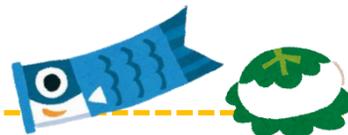


2023年
5月

通所リハビリ給食だよ!

だんだんと暖かくなり、春の訪れを感じますね。
まだまだ気温の変化が激しい日が続きますので体調には気を付けましょう。

5月5日は「端午の節句」



5月5日はこどもの日「端午の節句」になります。鯉のぼりや兜を飾ったり、柏餅を食べたりして男の子の成長を祝う行事です。
鯉のぼりには中国に「竜門を登りきった鯉は天に昇って竜になる」という言い伝えになぞらえ、健やかな成長と立身出世を願う意味が込められています。また柏は新芽が出ない限り、古い葉が落ちないことから、家が絶えないという縁起の良い植物として考えられてきました。また、柏の葉は香りが強いので、邪気を払うという意味もあるそうです。

4月10日・11日

★ 花見弁当を提供しました ★



お品書き

いなり寿司 (3種)
筑前煮
春菊と湯葉の浸し
甘酢生姜・桜漬け
マンゴー



桜色の漬物や桜でんぶなど使用し、春をイメージしたメニューとなっています。

「凄く綺麗!」「食べるのがもったいない」など嬉しい声が聞かれ、皆さんに美味しく召し上がっていただき、とても好評でした。

また「いなり寿司は子供のお弁当に良く作ったわ」など、思い出に花を咲かせている方もいらっしゃいました。

5月の行事食予定

★ 11日 皐月御膳 ★

昼食に皐月御膳を提供します。
花見弁当と同様にお弁当箱での提供となります。
メニューの内容はお楽しみに!

★ 23・24日 ケーキバイキング ★

毎年恒例のケーキバイキングを実施します!
様々なケーキと飲み物を準備してお待ちしています。