

2023年  
3月

# 通所リハビリ給食だより

White  
Day

徐々に日も長くなり、春が近づいてきていますね。  
一方で寒い日は続きますので、体調には気をつけま  
しょう。  
今回は「ホワイトデー」についてお話します。

## ホワイトデーのはじまり

西洋が発祥のバレンタインデーと異なり、  
ホワイトデーは「日本で生まれたイベント」です。  
諸説ありますが、日本のお菓子メーカーが自社製品の  
アピールとして「お返しの日」とし、バレンタインデー  
にもらったプレゼントのお返しにお菓子を送ろう、と  
ホワイトデーを設定したのが始まりと言われています。

男性から女性へ贈り物をする文化は、アジア圏にも  
広がり、現在は中国や韓国、東南アジアでも定着して  
いるそうです。



## ちなみに・・・

3月14日という日にちは、3世紀にローマで恋愛結婚  
禁止令のもとバレンタイン神父に救われた男女が、  
愛を誓った日に由来しているとされています。

## クレープ作りを開催しました！！

2月16・17日にクレープ作りを行いました。



今回も焼きたての  
クレープをご用意しました！

皆さん上手に作って  
くださいました。



## 行事食のお知らせ

3日(金): ひな祭り御膳  
14日(火): ホワイトデーメニュー  
詳しいメニューについてはお楽しみに！