

栄養ワンダー

8/18・19

栄養ワンダーというイベントで、通所リハビリを利用する方へ
栄養講座を行いました！

皆さんとても真剣に聞いてくださいました♪

内容

- ・運動と栄養
- ・バランスよく食べよう

参加して下さった方へ
キウイや野菜ジュースをプレゼント！



2022年
9月

通所リハビリ給食だより

8月のイベント食

沖縄そば



沖縄を感じていただけただけでしょうか？

豚骨と魚介のスープのいい香りが
部屋いっぱいに広がっていました～

次回のイベント食もお楽しみに♪

- ・沖縄そば
- ・豚肉と豆腐の
チャンプルー
- ・もずく酢
- ・すいか、ぶどう

