

テーマ

# 認知症 に対しての 予防とケア

## 認知症について考えてみませんか？

2025年、65歳以上の約5人に1人が  
認知症になると予想されています。\*1

「認知症=もの忘れ」というイメージが強いかもしれませんが、実はもの忘れ以外にも認知症の症状はたくさんあり、原因もさまざまです。また、認知症を100%予防することはできませんが、予防につながる方法もいくつか存在します。

この講座では、認知症に関する知識や、食事や運動を中心とした予防のために必要なこと、認知症の方へのケア方法をお話しします。

\*1 内閣府「平成29年版高齢社会白書（概要版）」参照



開催概要

12月21日 (土)

事前予約制

時間 10:00 ~ 11:00 (9:45 ~ 受付開始)

講師 山形ロイヤル病院 作業療法士

会場 山形ロイヤル病院

[住所] 〒999-3712 山形県東根市大森2丁目3-6



体組成計での健康測定も行います

- 身長
- 体重
- 内臓脂肪レベル
- 骨量
- 体脂肪率
- 基礎代謝
- 体内年齢
- 筋肉量
- 体水分
- 握力など

医療・介護・健康に関するお役立ち情報を発信

山形ロイヤル病院の

参加費  
無料

# 医療公開講座

お申込み・お問合せは下記までご連絡ください

