

テーマ

動脈硬化について

予防のための食事と検査

ご参加
お待ちしております!



動脈硬化を予防する方法って？

動脈硬化は自覚症状がないまま進行し、
命に関わる様々な病気を引き起こすことも…

動脈硬化とは、動脈の血管の壁が厚くなり弾力性が失われて硬くなったり、血管の内側にコレステロールなどが沈着して血液の通り道が狭くなってしまいう現象の総称です。年齢を重ねるごとに血管も硬くなっていきます（=老化）。この講座では、血管の老化を防ぐ食事のポイントや、取り入れたい食品などを当院の管理栄養士がご紹介します。また、血管の老化（動脈硬化の進行具合）を調べる検査と、その種類、そこからわかることを、当院の臨床検査技師がご説明します。



開催概要

11月30日（土）

事前予約制

時間 10:00 ~ 11:00 (9:45 ~ 受付開始)

講師 山形ロイヤル病院 臨床検査技師・管理栄養士

会場 山形ロイヤル病院

[住所] 〒999-3712 山形県東根市大森2丁目3-6

体組成計での健康測定も行います

- 身長
- 体重
- 内臓脂肪レベル
- 骨量
- 体脂肪率
- 基礎代謝
- 体内年齢
- 筋肉量
- 体水分
- 握力など

医療・介護・健康に関するお役立ち情報を発信

山形ロイヤル病院の

参加費
無料

医療公開講座

お申込み・お問合せは下記までご連絡ください

