

# きてけろ、 医療公開講座

山形ロイヤル病院の  
**医療公開講座 2025+2026**  
医療・介護・健康に関するお役立ち情報を発信



管理栄養士による

## 腸活でお腹の中から 健康づくり

試食会

年齢を重ねると、食欲低下や便秘などお腹の悩みが増えてきます。腸は消化や栄養吸収だけでなく、免疫など健康に深く関わる大切な臓器です。この講座では、腸の働きを知り、健康に過ごすための無理のない腸活習慣を当院管理栄養士がわかりやすくお伝えします。

### 開催概要

開催日

3/14<sup>±</sup>

事前予約制・参加費無料

時間

10:00 ~ 11:00  
(9:45 ~ 受付開始)

会場

東根市さくらぼタントクルセンター  
〒999-3796  
山形県東根市中央 1-5-1



アクセスマップ



# 医療公開講座



お申込みは電話もしくはLINEで承っております



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

山形ロイヤル病院

TEL.

0237-43-8226

[受付時間] 平日 8:45 ~ 17:45 / 土曜日 8:45 ~ 12:45 [担当] 地域医療連携室 小笠原・須藤

LINE  
はこちら

