

きてけろ、 医療公開講座

山形ロイヤル病院の
医療公開講座 2025+2026
医療・介護・健康に関するお役立ち情報を発信



理学療法士による

自分で守る股関節

体の痛みで多いのが肩、腰、膝そして股関節です。中でも股関節は歩くうえでとても重要な関節です。動きに制限が出てしまうと歩行や立ち上がりが不自由になってしまいます。この講座では股関節の仕組みや、いつまでも元気に歩くために必要な筋力トレーニングやストレッチを当院の理学療法士が分かりやすくお伝えします。

開催概要

開催日

12/20^土

時間

10:00 ~ 11:00
(9:45 ~ 受付開始)

会場

東根市さくらぼタントクルセンター
〒999-3796
山形県東根市中央 1-5-1

事前予約制・参加費無料



アクセスマップ



医療公開講座



お申込みは電話もしくはLINEで承っております



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

山形ロイヤル病院

TEL.

0237-43-8226

[受付時間] 平日 8:45 ~ 17:45 / 土曜日 8:45 ~ 12:45 [担当] 地域医療連携室 小笠原・須藤

LINE
はこちら

