

きてけろ、 医療公開講座

山形ロイヤル病院の
医療公開講座 2025+2026
医療・介護・健康に関するお役立ち情報を発信



より良く眠るための

睡眠講座

ストレスや生活の変化で睡眠不足になっていませんか？健康に生活するためには、睡眠が必要不可欠です。この講座では当院では初めての睡眠に関する公開講座となり、東洋羽毛北部販売株式会社で睡眠健康指導士の資格を持つ講師をお呼びして、よりよく眠るためのポイントをわかりやすくお伝えします。

開催概要

開催日

10/18^土

時間

10:00 ~ 11:00
(9:45 ~ 受付開始)

会場

東根市さくらぼタントクルセンター
〒999-3796
山形県東根市中央 1-5-1

事前予約制・参加費無料



アクセスマップ



医療公開講座



お申込みは電話もしくはLINEで承っております



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

山形ロイヤル病院

TEL.

0237-43-8226

[受付時間] 平日 8:45 ~ 17:45 / 土曜日 8:45 ~ 12:45 [担当] 地域医療連携室 小笠原・須藤

LINE
はこちら

