

きてけろ、 医療公開講座

山形ロイヤル病院の
医療公開講座 2025+2026
医療・介護・健康に関するお役立ち情報を発信



リハビリ技師&管理栄養士による

ろいざっぷ

~食生活を見直そう~

健康に生活するためには、食事と運動が大切です。「どのくらい食べたらよいかわからない」「どんな運動をしたらよいかわからない」など疑問を持っている方も多いのではないのでしょうか？肥満や筋力低下を防ぐために自分の適性体重の計算方法や食べ物の量、おすすめの運動を当院の理学療法士と管理栄養士がお伝えします。

開催概要

開催日

9/27[±]

時間

10:00 ~ 11:00
(9:45 ~ 受付開始)

会場

山形ロイヤル病院
〒999-3712
山形県東根市大森2丁目3-6

事前予約制・参加費無料

アクセスマップ



医療公開講座



お申込みは電話もしくはLINEで承っております



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

山形ロイヤル病院

TEL.

0237-43-8226

[受付時間] 平日 8:45 ~ 17:45 / 土曜日 8:45 ~ 12:45 [担当] 地域医療連携室 小笠原・須藤

LINE
はこちら

