

日々のお食事でお困りの事や気になる事はありませんか？

栄養科では、管理栄養士による 個別の栄養相談 を行っております



塩分に
気を付けたい
けれど…



最近
コレステロールが
気になる



血糖値が
気になる



健康診断で
指摘を受けた



飲み込みが
スムーズに
いかない



最近
食欲が無く
なってきた

対象疾患

糖尿病・糖尿病性腎症・脂質異常症・痛風・肥満症（BMI30以上）・
高血圧症・慢性心不全・慢性腎不全・低栄養・摂食嚥下障害

所要時間

初回 30～60分、2回目以降は20分程度

栄養相談は **依頼・予約制**
となっております

ご希望の方は主治医または看護師、管理栄養士へお気軽にご相談ください。

お待ち
しています



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

山形ロイヤル病院



0237-43-8080

外来栄養指導

医療
機関用

運用のご案内

生活習慣を改めるためには、食事指導が極めて重要です。山形ロイヤル病院では、地域の医療機関よりご依頼がありましたら、患者さまに個別の外来栄養指導を行っております。医師と栄養士による新たな病診連携の一環として、ぜひご利用いただければ幸いです。

外来栄養指導の特徴

POINT

01

栄養士がない医療機関が、山形ロイヤル病院の栄養指導のみを利用し、情報共有ができる。

POINT

02

健康保険を利用でき、患者さまの負担が少ない。

POINT

03

病院と診療所の新しい連携強化が可能となる。

予約

- ① 山形ロイヤル病院 栄養科までお問い合わせください。TEL.0237-43-8080
- ② 当院所定の依頼書にご記入の上、データと共に FAX でお送りください。
※依頼書は HP 等に掲載されております。FAX.0237-43-8227
- ③ 当院より患者さまへ、直接お電話にて来院日をご相談させていただきます。
※希望日の一週間前までにお申し込みください。

流れ

患者さまにお持ちいただくもの **健康保険証**

- ① 受付後、医師による診察があります。その後管理栄養士より栄養指導を行います。
※基本的には月1回の継続指導となります。指導終了の判断は、管理栄養士がさせていただきます。
- ② 近日中に、紹介元のかかりつけ医へ報告書を FAX いたします。

外来栄養指導料の目安

	3割負担	2割負担	1割負担
初回	1,640円	1,100円	550円
2回目以降	600円	400円	200円

※上記の料金は、初回は初診料を含めたものであり、2回目以降は外来栄養指導料のみの金額です。

外来栄養指導

利用のご案内

糖尿病や脂質異常症といった生活習慣病や各種疾患に対して、管理栄養士による食事相談を行っています。日頃の診察結果や血液検査の値、また問診の内容から生活習慣と食事に関する問題点を探り、どのように気を付けたらよいか一緒に考えていきます。自分では気付きにくい間違っただ食生活を見直すこともでき、生活習慣病の予防や改善につながります。

外来栄養指導の流れ

STEP
01

かかりつけの先生に、山形ロイヤル病院での外来栄養指導の希望をお伝えください。先生より当院に外来栄養指導の予約が入ります。

※医療機関用の案内はHP等に掲載されております

STEP
02

管理栄養士より、直接お電話にて来院日をご相談させていただきます。

STEP
03

当日は受付までお越しください。
その際 **健康保険証** が必要となります。

STEP
04

医師による診察後、管理栄養士より栄養指導を行います。

STEP
05

次回の予約 を取ります。

健康的に
生活
しましょう！

外来栄養指導料の目安

	3割負担	2割負担	1割負担
初回	1,640円	1,100円	550円
2回目以降	600円	400円	200円

※2回目以降も必ず保険証と診察券をお持ち下さい。
お忘れの場合、自費でのお支払いとなりますので、
ご注意ください。
※左記の料金は、初回は初診料を含めたものであり、
2回目以降は外来栄養指導料のみの金額です。