



骨密度を低下させない 食事のコツ

山形ロイヤル病院 管理栄養士より

年齢とともに気になる骨密度の低下は、転倒や骨折のリスクが高まり、日常生活にも大きな影響を与えます。この講座では、骨密度を維持・低下させないための食事のポイントを当院管理栄養士がわかりやすくお話します。毎日の食事で無理なく実践できる工夫を、一緒に学んでみませんか？



開催概要

開催日

7/18 土

事前予約制・参加費無料



時間

二部制

- ① 9:30~10:20 [9:15 ~ 受付]
- ② 11:00~11:50 [10:45 ~ 受付]



会場

山形ロイヤル病院
〒999-3712
山形県東根市大森2丁目3-6

アクセスマップ



医療公開講座

お申込みは電話もしくはLINEで承っております



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

山形ロイヤル病院

TEL. 0237-43-8226

[受付時間] 平日 8:45~17:45 / 土曜日 8:45~12:45 [担当] 地域医療連携室 小笠原・須藤

LINEはこちら

