

# きてけろ、 医療公開講座

山形ロイヤル病院の  
医療公開講座 2026+2027  
医療・介護・健康に関するお役立ち情報を発信

阿部明彦医師による



## 頻尿・尿漏れ・排尿トラブル ~自分でできることを試してみよう~

「トイレが近い」「もれてしまう」「なかなか出ない」  
「夜中にトイレで目が覚める」「トイレに行ってもスッキリしない」  
こんな経験はありませんか？  
トイレの悩みは相談しにくいですね。  
まずは、自分でできることをやってみましょう！

### 開催概要

開催日

4/13月

事前予約制・参加費無料

時間

14:00 ~ 15:00  
(13:45 ~ 受付開始)

会場

山形ロイヤル病院  
〒999-3712  
山形県東根市大森2丁目3-6

アクセスマップ



# 医療公開講座



お申込みは電話もしくはLINEで承っております



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

山形ロイヤル病院

TEL. 0237-43-8226

[受付時間] 平日 8:45 ~ 17:45 / 土曜日 8:45 ~ 12:45 [担当] 地域医療連携室 小笠原・須藤

LINE  
は  
こ  
じ  
び

