

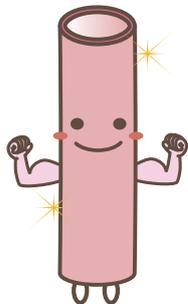
きてけろ、
医療公開講座

山形ロイヤル病院の
医療公開講座 **2025**+2026
医療・介護・健康に関するお役立ち情報を発信

臨床検査技師 & 管理栄養士による

動脈硬化について

~予防のための食事と検査~



動脈硬化とは、動脈の血管の壁が厚くなり弾力性が失われて硬くなったり、血管の内側にコレステロールなどが沈着して血管の通り道が狭くなってしまふ現象の総称です。この講座では、血管の老化を防ぐ食事のポイントや、取り入れたい食品などを当院管理栄養士が紹介します。また、血管の老化を調べる検査について当院臨床検査技師がご説明します。

EVENT



事前申し込み優先



希望の方は
ワンコイン(500円)で
脈波検査ができます!

開催概要

開催日

3/21 **土**

事前予約制・参加費無料

時間

10:00 ~ 11:00
(9:45 ~ 受付開始)

会場

村山市総合文化複合施設 甌葉プラザ
〒995-0034
山形県村山市楯岡五日町14-20

アクセスマップ



医療公開講座



お申込みは電話もしくはLINEで承っております



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

山形ロイヤル病院

TEL. **0237-43-8226**

[受付時間] 平日 8:45 ~ 17:45 / 土曜日 8:45 ~ 12:45 [担当] 地域医療連携室 小笠原・須藤

LINEはこぼさず

