

公認心理師による **あ た ま の 教 室**

脳のトレーニング

7/14 (金)

時間 14:00-15:00

場所 仙台青葉ロイヤルケアセンター
通所リハビリテーション

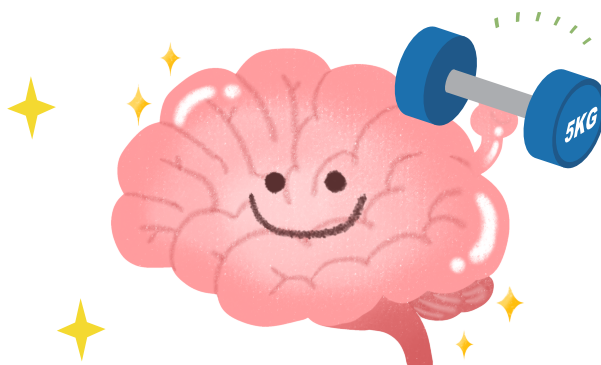
対象

通所リハビリテーションご利用の方



年をとると、
どうしても
物忘れが：

物忘れ予防で
「脳の運動」をしましょう！



[担当] 西仙台病院 臨床心理室職員 (公認心理師)

金曜日ご利用以外の方の追加利用も、是非お待ちしております。
追加利用をご希望の際は、職員にお声がけください！

今後のよてい

8/19 (土)

「こころの教室」
感覚を楽しもう

9/11 (月)

「あたまの教室」
日本一周脳トレの旅

10/11 (水)

「こころの教室」
ストレスの対処法