

公認心理師による **こころの教室**

ストレス対処法

10/11 (水)

時間 14:00-15:00

場所 仙台青葉ロイヤルケアセンター
通所リハビリテーション

対象

通所リハビリテーションご利用の方

ケアマネジャーさんも見学可能です。お気軽にご相談ください。



[担当] 西仙台病院 臨床心理室職員 (公認心理師)

水曜日ご利用以外の方の追加利用も、是非お待ちしております。
追加利用をご希望の際は、職員にお声がけください！

今後のよてい

11/9 (木)

「あたまの教室」

世界一周クイズ

12/8 (金)

「こころの教室」

ストレスに気づく

2024.1/13 (土)

「あたまの教室」

探す力を鍛えよう