通所版
2026年
11月号

介護老人保健施設
仙台青葉ロイヤルケアセンター

あおば通信

通りハでの一コマを紹介

オンラインレクリエーション



風船バレー対決

今年度より開始の、IMS グループ東北ブロック対抗のオンラインレクリエーションゲーム大会の様子をご報告！今回は風船バレー対決！指定時間で何回ラリーが続くかを競いました。皆さん頑張りましたが、結果は…残念ながら最下位！！こちらは 10 ～ 12 月の三か月間、毎月行っていきますので、次回は優勝目指して頑張っていきましょう！

ネイルイベント

祝 70 回目の開催！

今回で 70 回目の開催となる「ネイルイベント」のご報告です♡今月は 4 名の方が参加されています。爪磨きからはじまり、ピンクや紫など各々お好きな色を選んで塗りました！好きな色が手もとにあると、視界に入るたびに気持ちが明るくなりますね♡

皆さんのご参加待ってます！







11月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	おとなの学校 理科・風物 どんだけ～ ［ おとなの授業参観 ］	音楽レク	おとなの学校 理科・生きもの BBQ ＆ 芋煮会	おとなの学校 社会・歴史① ダムレク パン販売	おとなの学校 社会・歴史② サイコロ山崩し ヤクルト販売	おとなの学校 社会・地理 ワカサギ釣り ジョイサポ
8	9	10	11	12	13	14
	おとなの学校 英語 新・ピンポン玉入れ	おとなの学校 音楽・唱歌 風船ラリー	おとなの学校 音楽・歌謡曲 モグラたたき	おとなの学校 美術 黒ひげ危機一髪	おとなの学校 家庭科 スティックアーチェリー ヤクルト販売	おとなの学校 国語・音読 輪投げ ジョイサポ
15	16	17	18	19	20	21
	おとなの学校 国語・日本語 switch	音楽レク	おとなの学校 国語・言葉遊び スティックアーチェリー	おとなの学校 国語・長文 コロコロ卓球 外食行事	おとなの学校 国語・書き方 風船ラリー パン販売 ヤクルト販売	おとなの学校 算数・パズル メモリーチェス ジョイサポ
22	23	24	25	26	27	28
	おとなの学校 算数・計算 モルック	オンライン レクリエーション	おとなの学校 保健 ドロップボール	おとなの学校 やってみよう！ キッキング スナイパー 外食行事	おとなの学校 今月のドリル ちょっと一息 外して崩せ とくし丸 ヤクルト販売	おとなの学校 社会・歴史② トランプ ジョイサポ
29	30					
	おとなの学校 音楽・唱歌 キッキング スナイパー					

今月のイベント		
	11/4 水	BBQ＆芋煮イベント
	11/19・11/26 木	まるまつ外食行事
	11/24 火	オンラインレク「風船ラリー」

※ 行事の際、追加利用を大募集しております。
※ 回想法レクリエーション「おとなの学校」で脳活性化。
体験利用、生徒募集中！
※ 午前は体操・手作業（塗り絵、計算問題など）を行っております。

Regular events
月・水・金 はマッサージ
土 は『ベガルタ仙台』応援！

お知らせ

※お願い※　タオルなどの持ち物に、各自ご記名のご協力をお願いいたします。

お誕生日月にお渡ししていたバースデイカードを刷新し、“ミニアルバム”としてリニューアルすることになりました。
2026年9月より順次お渡し致しますので、どうぞお楽しみに♪
※なお、利用中の様子の写真を撮らせていただく機会があります。
ご理解と素敵な笑顔をいただければと思います。



IMS〈イムス〉グループ　医療法人財団 明理会
仙台青葉ロイヤルケアセンター
〒989-3206
宮城県仙台市青葉区吉成台 2-3-20
TEL 022-303-3911　FAX 022-303-3912
https://ims.gr.jp/sendaiaoba-royal/