



介護老人保健施設
仙台青葉ロイヤルケアセンター

あおば通信

私史上、
推敲を重ねた
傑作!!

通りハでの一コマを紹介



偉大なる羊さんより、“詠むたび、心がやわらかくなる”
短歌をお届けします。

りんりんとな
ねむりをさます
すずのね
あれはくまよけ
こらははしる



リンリンと
眠りを覚ます
鈴の音
あれは熊除け
子等は走る

あさひあび
かしわばあじさい
さきほこる
じっぽうこうに
はなぶさむけて

朝陽浴び
柏葉あじさい
咲き誇る
十方向に
花房向けて



リハビリ通信

通所リハビリには、理学療法士・作業療法士以外の専門職も在籍しております。
今回はその役割りとスタッフを紹介させていただきます。

【言語聴覚士】和田さと子・乾愛子



話す・書く・聞く・読むの言葉でのコミュニケーションにお困りごとがある方や、唾液や食事でもせるなど飲み込みに困難がある方の評価やリハビリを行っています。些細なことでも気になることがあれば、先ずはリハスタッフにお声掛けください。

【歯科衛生士】高松豊美



お口の状態を把握し、必要に応じてお手入れや口腔ケアの方法等をお教えしています。また、歯医者さんへ通うのが困難な方へご自宅への歯科往診の案内も行っています。お口の事で気になることがあればお声がけください。

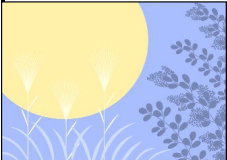
【管理栄養士】石月佳澄



栄養状態を把握し、1人ひとりに合わせたお食事を提供しています。「最近食欲がない…」「体重が減ってきた…」などお困りの際には管理栄養士までお声がけください！



9月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
 		1	2	3	4	5
		音楽レク	おとなの学校 国語・日本語	おとなの学校 国語・言葉遊び	おとなの学校 国語・擬音語	おとなの学校 国語・音読
			クイズ早押し	ぶたミントン 喫茶あおば	サイコロ計算 ヤクルト販売	みんなでオセロ ジョイサポ
6	7	8	9	10	11	12
	おとなの学校 算数・パズル	おとなの学校 算数・計算 メモリーチェス	映画	おとなの学校 算数・やってみよう	おとなの学校 理科・風物	おとなの学校 理科・生き物
	スカットボール	そば打ち		モグラたたき パン販売	クイズ早押し ヤクルト販売	switch ジョイサポ
13	14	15	16	17	18	19
	公認心理師 講話	音楽レク	みんなで 輪投げ	おとなの学校 社会・歴史①	おとなの学校 社会・歴史② スカットボール	おとなの学校 社会・地理 祝砲ゲーム
		そば打ち	外出行事 アグリエの森	雑巾がけホッケー	パン販売 ヤクルト販売	長寿。縁起物クイズ ジョイサポ
20	21	22	23	24	25	26
	おとなの学校 英語	おとなの学校 音楽・唱歌	おとなの学校 音楽・歌謡曲	敬老会	おとなの学校 家庭科 メモリーチェス	おとなの学校 美術
	クラフト マグネットふくろう	モグラたたき	輪投げ		ヤクルト販売 とくし丸	トランプ ジョイサポ
27	28	29	30	おすすめイベント		
	おとなの学校 保険	おとなの学校 体育・モ/マネ体操	オンラインレク	9/24木	敬老会	
				9/3木	喫茶あおば	
				9/8火15火	そば打ち	
				9/9水16水	『アグリエの森』外出行事	
	みんなでオセロ	switch	お取り寄せ サーティワンアイス	9/30水	オンラインレク「みんなで輪投げ」	

- ※ 行事の際、追加利用を大募集しております。
- ※ 回想法レクリエーション「おとなの学校」で脳活性化。
体験利用、生徒募集中！
- ※ 午前は体操・手作業（塗り絵、計算問題など）を行っております。

Regular
events

月・水・金 はマッサージ
土 は『ベガルタ仙台』応援！

お知らせ

※お願い※ タオルなどの持ち物に、各自ご記名のご協力をお願いいたします。

お誕生日月にお渡ししていたバースデイカードを刷新し、「ミニアルバム」としてリニューアルすることになりました。

2026年9月より順次お渡し致しますので、どうぞお楽しみに♪

※なお、利用中の様子の写真を撮らせていただく機会があります。
ご理解と素敵な笑顔をいただければと思います。

