



介護老人保健施設
仙台青葉ロイヤルケアセンター

あおば通信



通りハでの一コマを紹介

「毎月訪問・パン屋さん」

『小麦の奴隷・愛子店』さんが、パンの出張販売しています。今回、常連客のご夫婦にインタビューしました。妻「パン屋に行く機会がなく、毎月来てくれる日は楽しみにしています♡」
夫「チーズのに入ったパンをオススメします♪」
皆さんもお気に入りのパンを探してみたいか
がでしょうか～!



「自動雀卓入ってます」

牌の準備の手間が省けるって、ステ・キ！職員で自動雀卓の良さを必死にアピールしてみましたよ（笑）



リハビリ通信

こんにちは!リハビリテーション科です。

6月になり雨が多くなりましたね。最近躓きやすいと感じることはありませんか?

梅雨の時期は湿気で床が滑りにくくなり躓きやすくなります。

躓かない為には、普段からの自主トレ等で全身の筋力を維持すること、できる限り前かがみにならない様歩くことが重要です。また、すり足も躓きやすくなる原因の為、足をしっかり後ろに残して歩くようにしましょう。

もう一つ、暑くも寒くもないこの時期、隠れ脱水になり易いです。

隠れ脱水のサインは①体がダルい ②皮膚や唇がカサカサする

③尿の色が濃い ④口の中が乾燥する の4つです。

これらに気を付けて運動してみてください。以上、リハビリ科からでした。





6月 イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	おとなの学校 社会・歴史①	音楽レク	外出行事 かわまちテラス 映画鑑賞	おとなの学校 社会・地理 カフェインボール	おとなの学校 英語 Switch ヤクルト販売	おとなの学校 音楽・唱歌 クラッシュアイスゲーム ジョイサポ
	サイコロ山崩し					
8	9	10	11	12	13	14
	おとなの学校 音楽・歌謡曲 黒ひげ危機一髪	音楽レク	おとなの学校 美術 トランプ	公認心理師 講話	おとなの学校 家庭科・料理 サイコロ計算 ネイルイベント ヤクルト販売	おとなの学校 保健 ジョイサポ ふらふらボール パン販売
15	16	17	18	19	20	21
	おとなの学校 社会・歴史② Switch	音楽レク	おとなの学校 国語・音読 お手玉ボード	外出行事 映画鑑賞	おとなの学校 国語・日本語 箱でホッケー ヤクルト販売	おとなの学校 国語・言葉遊び ジョイサポ グルグルボール
22	23	24	25	26	27	28
	おとなの学校 算数・ことわざ 早押しクイズ	音楽レク	おとなの学校 算数・パズル グラグラゲーム	外出行事 映画鑑賞	おとなの学校 理科・計算 色合わせ競争 パン販売 ヤクルト販売	おとなの学校 理科・風物 ジョイサポ ハンドメイドイベント
29	30	<p>※ 行事の際、追加利用を大募集しております。</p> <p>※ 回想法レクリエーション「おとなの学校」で脳を活性化。 体験利用、生徒募集中！</p> <p>※ 午前には体操・手作業（塗り絵、計算問題など）を行っております。</p>				
	おとなの学校 理科・生きもの サイコロ計算					

先月のおとなの学校での一言



健康のために何か運動していたことはありますか？と伺うと、「器械体操をやっていて、今でも体は柔らかいよ。ちょっと待っててね」とおもむろに車椅子から立ち上がり、前屈で柔らかさを披露してくださる方がいました!!

Regular events



毎週 月・水・金はマッサージ師によるマッサージ!

毎週土曜日は『ベガルタ仙台』応援!

お知らせ

振替利用のお知らせ ～みなさまご存じですか？～

体調不良や受診、私用などで利用をお休みした際、別日に振り替えてのご利用が可能です。ぜひご利用ください!

SNS 開設のお知らせ

<https://x.com/sendaiaboaroyal/>
※ 閲覧するためには X (旧 Twitter) のアカウント登録が必要です

日々の近況や災害時の情報など、リアルタイムで投稿しています。是非フォローをお願いいたします。

