



介護老人保健施設  
仙台青葉ロイヤルケアセンター

# あおば通信

## イベント紹介

### 節分新春スペシャル！

2月3日の節分の日には、皆様と仲良くなりたい！という鬼たちが通所リハビリへ遊びに来てくれました。2人が行う出し物を皆様で楽しみ、さらにサプライズの春のお花のプレゼントもあり、楽しい会となりました。また来年も遊びに来てくれるかもしれませんね！



## リハビリ通信

皆さん。まだまだ寒い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？  
今回はリハビリ物品の紹介をさせていただきます。これは『ノルディック・ポール（ケーン）』と言います。もともとクロスカントリーで使われていた杖ですが、足腰の弱い高齢者の方の歩行練習にも向いているという事でリハビリにも使われるようになりました。特に円背が強い方、坂道の歩行練習を行いたい方などに向いております。試してみたい方がいらっしゃったらぜひリハビリスタッフにお声がけ下さい。



# 3月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
午前には体操・手作業（塗り絵、計算問題など）を行っております。 毎週 月・水・金 は マッサージ師による マッサージを行っております。					1 おとなの学校 家庭科 スカットボール ヤクルト販売	2 おとなの学校 保健体育 Switch
3 おとなの学校 保健体育 クラッシュアイス	4 おとなの学校 保健体育 クラッシュアイス	5 音楽レク	6 公認心理師 講話	7 おとなの学校 国語 バランスゲーム	8 おとなの学校 国語 札束つり上げゲーム ヤクルト販売	9 おとなの学校 国語 ダーツ パン販売
10 おとなの学校 国語	11 おやつ作り 桜餅	12 音楽レク	13 おとなの学校 国語 三越買い物	14 おとなの学校 国語 早押しクイズ	15 おとなの学校 算数 Switch ヤクルト販売	16 おとなの学校 算数 カーリング
17 おとなの学校 理科 ふらふらボール	18 おとなの学校 理科 ふらふらボール	19 音楽レク	20 落語	21 おとなの学校 理科 ぴったんこカンカン ネイルイベント	22 おとなの学校・社会 早押しクイズ パン販売 ヤクルト販売	23 おとなの学校 社会 札束つり上げゲーム ハンドメイドイベント
25 おとなの学校 社会 スカットボール なでしこシェービング	26 音楽レク	27 おとなの学校 社会 三越買い物	28 おとなの学校 音楽 サイコロベース ボール	29 おとなの学校 音楽 サイコロベース ボール	30 おとなの学校 美術 ぴったんこ カンカン	

※行事の際、追加利用を大募集しております。

※回想法レクリエーション「おとなの学校」で脳を活性化。体験利用、生徒募集中！

先月の  
おとなの学校  
での一言

音楽の授業で「君といつまでも」の歌詞を皆さんで読みました。その後、歌のセリフにあるように皆さんが幸せだなあと思う時はどんな時と質問したところ、「孫と遊びに行く時」「家族といる時」「ロイヤルに通っている時」など、話が聞かれました。



お知らせ

## 体験利用のお知らせ

通所リハビリでは、体験利用を随時受け付けております。  
また、通院や私用等でお休みされた場合、振替利用ができますのでご相談ください。

## SNS 開設のお知らせ

<https://x.com/sendaiaboaroyal/>  
※閲覧するためにはX(旧 Twitter)のアカウント登録が必要です

日々の近況や災害時の情報など、リアルタイムで投稿しています。  
是非フォローをお願いいたします。

