



# あおば通信

## イベント紹介

### クリスマスツリーを飾りました！



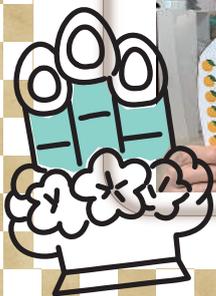
12月に入り、通所リハビリの入り口にも大きなクリスマスツリーを飾りました！利用者さまには飾り付けと、装飾の監修をしていただいております。「下の方が寂しいから赤い飾りをつけてちょうだい。」「こどもが家を出てから、ツリーを出していないから、飾るのなんていつぶりかしらね。」等のお話も聞かれました。



### ゆず風呂



通所リハビリでは、12月上旬から中旬のお風呂が、冬の風物詩である『ゆず風呂』に！たくさんのゆずを浴槽に浮かべ、かわいらしい見た目と香りを楽しんでいただきました。ゆず湯の効果か、皆様いつもより体が温まっている様子でした。



# 1月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
明けまして おめでとう ございます			おとなの学校 英語	おとなの学校 音楽・唱歌	おとなの学校 音楽・歌謡曲	おとなの学校 美術
			コッスボール	ワカサギ釣り	ふらふらボール ヤクルト販売	Switch
7	8	9	10	11	12	13
	落語	音楽レク	おとなの学校 家庭科・料理	新年会 	おとなの学校 保健	公認心理師 講演会
			クイズ大会		Switch ヤクルト販売	パン販売
14	15	16	17	18	19	20
	おとなの学校 国語・音読	音楽レク	おとなの学校 国語・日本語	おとなの学校 国語・言葉遊び	おとなの学校 国語・長文 お取り寄せイベント うまい齋助	おとなの学校 算数・パズル
	お手玉崩し		袋でシュート	Switch	コッスボール パン販売 ヤクルト販売	クイズ大会
21	22	23	24	25	26	27
	おとなの学校 算数・計算	音楽レク	おとなの学校 理科・風物	おとなの学校 理科・生きもの	おとなの学校 理科・ドリル なでしこ シェービング	おとなの学校 社会・歴史①
	ひっぱたけ!		Switch	袋でシュート	お手玉崩し ヤクルト販売	ワカサギ釣り
28	29	30	31	今年もよろしく お祈りします		
	おとなの学校 社会・歴史② ネイルイベント	音楽レク	おとなの学校 社会・地理			
	Switch		ひっぱたけ!			

※行事の際、追加利用を大募集しております。  
 ※おとなの学校も回想法で脳を活性化。いつでも体験受付中。  
 生徒も募集中！  
 ※午前中は体操・手作業（塗り絵、計算問題など）を行っております。  
 ※毎週 月・水・金曜日は、マッサージもあります！

先月の  
おとなの学校  
での一言

好きな歌手の話から「昔はよくジャズ喫茶に行っていたのよ。当時、250円でジュース飲み放題で一日遊べたのよ」と教えて下さいました。



お知らせ

## 体験利用のお知らせ

通所リハビリでは、体験利用を随時受け付けております。  
 また、通院や私用等でお休みされた場合、振替利用ができますのでご相談ください。

## SNS 開設のお知らせ

<https://x.com/sendaiaboaroyal/>  
 ※閲覧するためにはX(旧Twitter)のアカウント登録が必要です

日々の近況や災害時の情報など、リアルタイムで投稿しています。  
 是非フォローをお願いいたします。

