



介護老人保健施設  
仙台青葉ロイヤルケアセンター



# あおば通信

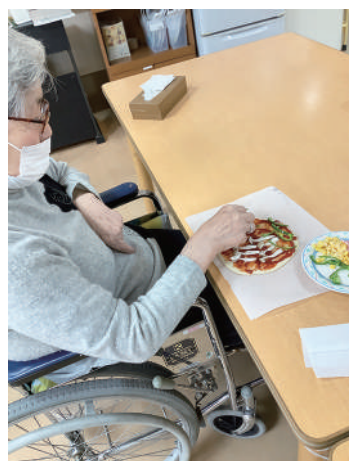


## イベント紹介

### 日曜営業 体カづくり

11月12日に日曜営業を行いました。「体カづくり」をテーマに、自主トレで身体を動かしたり、Nintendo Switch を使ったのボクシングにも挑戦しました！

昼食は、ピザを作りました。好きな具を生地にトッピングし、アツアツの美味しいピザが出来上がりました。



### 「リハビリ通信」

リハビリの時間以外に自主トレにて体を動かす機会を増やしています。お仲間と誘い合い、楽しみながら自主トレを行っている姿を見かけることも増えていきます。自宅で過ごす時間が多くなる季節となるため、皆さん一緒に筋力や体力の維持・向上を図りましょう！





# 12月 イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; margin-right: 10px;">先月の おとなの学校 での一言</div> <div>旅行は学生卒業後の貧乏旅行で いろいろな人に出会い、楽しかった。</div> </div>					1	2
					おとなの学校 社会	おとなの学校 社会
					スカットボール ヤクルト販売	バランスゲーム
3	4	5	6	7	8	9
	おとなの学校 社会	音楽レク	おとなの学校 社会	おとなの学校 英語	公認心理士 講演会	おとなの学校 音楽
	クラッシュアイス		Switch	バランスゲーム	パン販売 ヤクルト販売	脳トレプリント ジョイントトレーニング
10	11	12	13	14	15	16
	おとなの学校 音楽	音楽レク	おとなの学校 家庭科	おとなの学校 保健	おとなの学校 理科	おとなの学校 国語
	バランスゲーム		脳トレプリント ジョイントトレーニング	ハンドメイド イベント	プレゼント袋詰めゲーム ヤクルト販売	ワカサギ釣り
17	18	19	20	21	22	23
	おとなの学校 国語	音楽レク	おとなの学校 国語	おやつ作り	おとなの学校 国語	おとなの学校・国語 パン販売
	バランスゲーム		Switch なでしこ シェービング		クラッシュアイス ヤクルト販売	プレゼント配りゲーム ネイルイベント
24/31	25	26	27	28	29	30
31日～年末 休み 	おとなの学校 算数	音楽レク	カウント ダウン コンサート	おとなの学校 算数	おとなの学校 算数	おとなの学校 理科
	ワカサギ釣り			ワカサギ釣り	除夜の鐘ゲーム	除夜の鐘ゲーム

今年も一年、ありがとうございました。来年も良い年になりますように。

良いお年を  
お迎え下さい

- ※予定と変更になる場合もありますので、御了承下さい。
- ※何かご要望等がありましたらスタッフまでお願い致します。
- ※午前には体操・手作業（塗り絵、計算問題など）を行っております。

## お知らせ

### 体験利用のお知らせ

通所リハビリでは、体験利用を随時受け付けております。  
また、通院や私用等でお休みされた場合、振替利用ができますのでご相談ください。

### SNS 開設のお知らせ

<https://x.com/sendaiaboaroyal/>  
※閲覧するためにはX(旧 Twitter)のアカウント登録が必要です

日々の近況や災害時の情報など、リアルタイムで投稿しています。  
是非フォローをお願いいたします。

