



介護老人保健施設
仙台青葉ロイヤルケアセンター

あおば通信



イベント紹介

5月 健康まつり

5月14日の日曜営業に「健康まつり」を開催しました。全員参加の30,000歩チャレンジや、看護師による健康相談、柔道整復師によるリラクゼーションマッサージなどを行いました。「歯周病予防」をテーマとした講話、昼食も大好評！たくさん身体を動かしたので、利用者さま、職員合わせて30,000歩を達成できました！



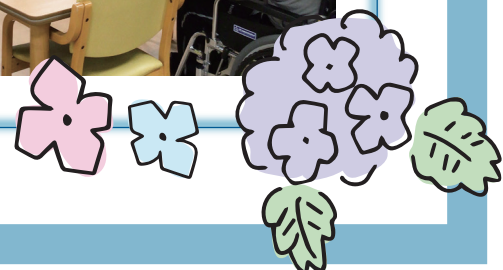
次回の日曜営業は11/12を予定しています。ぜひご参加下さい。

リハビリ通信

5月14日に歯科衛生士スタッフが『**歯周病と全身疾患について**』と題して講話をしました。

今まではお口の病気として認知されてきた歯周病ですが、最近の研究の結果、糖尿病、心疾患、脳血管疾患をはじめとした**様々な疾患を増悪させる病気**であることが分かってきました。皆様とても熱心に耳を傾けて下さり、改めて日々の口腔ケアの大切さを実感されたご様子でした。

リハビリ科は今後も皆様のお役に立つ情報をお届けします！



6月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 おとなの学校 音楽	2 おとなの学校 音楽	3 おとなの学校 家庭科
				グラグラゲーム	Switch ヤクルト販売	スカットボール
4	5 おとなの学校 保健体育 カーリング	6 音楽レク	7 音楽レク	8 公認心理師 講話 ゆるふわ体操 筋肉編	9 おとなの学校 国語 パン訪問販売 サイコロベースボール ヤクルト販売	10 落語
11	12 おやつ作り	13 音楽レク	14 音楽レク	15 外食行事 鰻 おとなの学校 国語 ダーツ	16 おやつ作り ヤクルト販売	17 おとなの学校 算数 サイコロ ベースボール
18	19 おとなの学校 理科 クラッシュアイス なでしこシェービング	20 音楽レク	21 音楽レク	22 昼/ご当地メニュー 福島県 おとなの学校 理科 カーリング ネイルイベント	23 おとなの学校 理科 ミニミニゴルフ ヤクルト販売	24 おとなの学校 社会 パン訪問販売 ビジョントレーニング ハンドメイドイベント
25	26 おとなの学校 社会 Switch	27 音楽レク	28 音楽レク	29 おとなの学校 社会 クラッシュアイス	30 おとなの学校 英語 たけのこニョキニョキ ヤクルト販売	

先月のおとなの学校

国語の授業にて思い出の話。小学校時代の友人に同期会で何年かぶりで会って、「〇〇ちゃん」「〇〇くん」と、当時と変わらず呼び合ったが、見た目はすごく変わっていました。

- ※ 行事の際、追加利用を大募集しております。
- ※ 午前には体操・手作業（塗り絵、計算問題など）を行っております。
- ※ おとなの学校は回想法で脳を活性化します。生徒募集中！いつでも体験受付中です。

お知らせ

体験利用のお知らせ

通所リハビリでは、体験利用を随時受け付けております。
また、通院や私用等でお休みされた場合、振替利用ができますのでご相談ください。

Twitter 開設のお知らせ

 <https://twitter.com/sendaiaobaroyal/>

日々の近況や災害時の情報など、リアルタイムで投稿しています。
是非フォローをお願いいたします。

Twitter //

