

# ゆるふわ体操呼吸編 & 脳トレーニング

4/1 (月)

時間 14:00-15:00

場所 仙台青葉ロイヤルケアセンター  
通所リハビリテーション

対象

通所リハビリテーションご利用の方

ケアマネジャーさんも見学可能です。お気軽にご相談ください。

前半はこころをゆる～く穏やかに。

後半は脳トレで脳を活性化！

皆さんで楽しく過ごしましょう！



[担当] 西仙台病院 臨床心理室職員 (公認心理師)

月曜日ご利用以外の方の追加利用も、是非お待ちしております。  
追加利用をご希望の際は、職員にお声がけください！

今後のよてい

5/8 (水)

クイズでビンゴ

6/6 (木)

ゆるふわ体操筋肉編 &  
日本一周脳トレの旅

7/5 (金)

脳トレすごろく