

ココロのエクササイズ



ココエク

“ココエク”とは…？

西仙台病院 臨床心理室による、「こころのリラックス」と
「脳トレ」を組み合わせたプログラムです。



6/12 (木)

14:00～15:00

場所 | 通所リハビリテーション
講師 | 西仙台病院 臨床心理室職員（公認心理師）

通所リハビリテーションご利用の方対象

ケアマネジャーさんも見学可能です。ご相談ください！

追加利用もぜひお待ちしております！

利用日ではないが参加したいという方は、職員にご相談ください



キリトリ

6月ココエク 出欠確認票

利用者さま氏名

どちらかに○をつけてください

・参加（追加利用）します

・参加しません