

ココロのエクササイズ



脳トレすごろく

たくさんの脳トレで頭を活性化しながら
「すごろく」を進めていきます。
皆でゴールを目指しましょう！

1/21(水) 14:00-15:00

場所 | 仙台青葉ロイヤルケアセンター
通所リハビリテーション

講師 | 西仙台病院 臨床心理室職員(公認心理師)

対象

通所リハビリテーションご利用の方

ケアマネジャーさんも見学可能です。ご相談ください！



追加利用もぜひお待ちしております！

利用日ではないが参加したいという方は、職員にご相談ください

今後のよてい

2/26(木)・3/13(金)