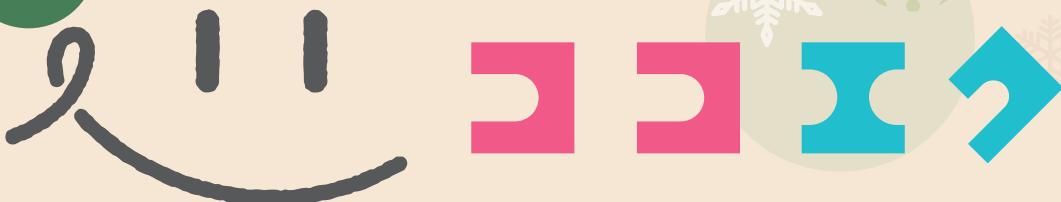


ココロのエクササイズ



“ココエク”とは…？

西仙台病院 臨床心理室による、「こころのリラックス」と
「脳トレ」を組み合わせたプログラムです。

ココエク
体操
脳トレ&体操

ゆるふわ
タイム
こころの
リラックス講座

脳トレ
などなど…

12/22
月

14:00～15:00

場所 | 通所リハビリテーション
講師 | 西仙台病院 臨床心理室職員（公認心理師）

通所リハビリテーションご利用の方対象

ケアマネジャーさんも見学可能です。ご相談ください！



追加利用もぜひお待ちしています！

利用日ではないが参加したいという方は、職員にご相談ください

今後の
よてい

2026

1/21(水)

2026

2/26(木)

2026

3/13(金)

当通所リハビリテーションでは、月に1回公認心理師によるプログラムを提供しております。この取り組みによって得られたデータ（令和5年4月以降のもの）は、学術的に活用させていただく場合があります。【お問い合わせ】仙台青葉ロイヤルケアセンター TEL.022-303-3911



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

仙台青葉ロイヤルケアセンター