

ココロのエクササイズ



ココエウ

クイズでビンゴ

いろいろなクイズに挑戦して、
楽しみながら脳を活性化！
一列そろったら大きな声で「ビンゴ！」

11/1 (金) 14:00-15:00

場所 | 仙台青葉ロイヤルケアセンター
通所リハビリテーション

講師 | 西仙台病院 臨床心理室職員 (公認心理師)

対象 | 通所リハビリテーションご利用の方

ケアマネジャーさんも見学可能です。ご相談ください！



追加利用もぜひお待ちしております！

利用日ではないが参加したいという方は、職員にご相談ください

今後のよてい

12/2 (月)

ゆるふわ体操 筋肉編
日本一周脳トレの旅

2025.1/8 (水)

脳トレすごろく

2025.2/6 (木)

ストレスに気づく
前頭葉を活性化！