

公認心理師による **こころの教室**

感覚を楽しもう

8/19 (土)

時間 14:00-15:00

場所 仙台青葉ロイヤルケアセンター
通所リハビリテーション

対象

通所リハビリテーションご利用の方



普段何気なく感じている
身体感覚。
そこに目を向けて「今」を
感じることで、ゆったり
時間を過ごしましょう。



[担当] 西仙台病院 臨床心理室職員 (公認心理師)

土曜日ご利用以外の方の追加利用も、是非お待ちしております。
追加利用をご希望の際は、職員にお声がけください！

今後のよてい

9/11 (月)

「あたまの教室」

日本一周脳トレの旅

10/11 (水)

「こころの教室」

ストレスの対処法

11/9 (木)

「あたまの教室」

世界一周クイズ