

公認心理師による **こころの教室**

ゆるふわ体操呼吸編

4/10 (月)

時間

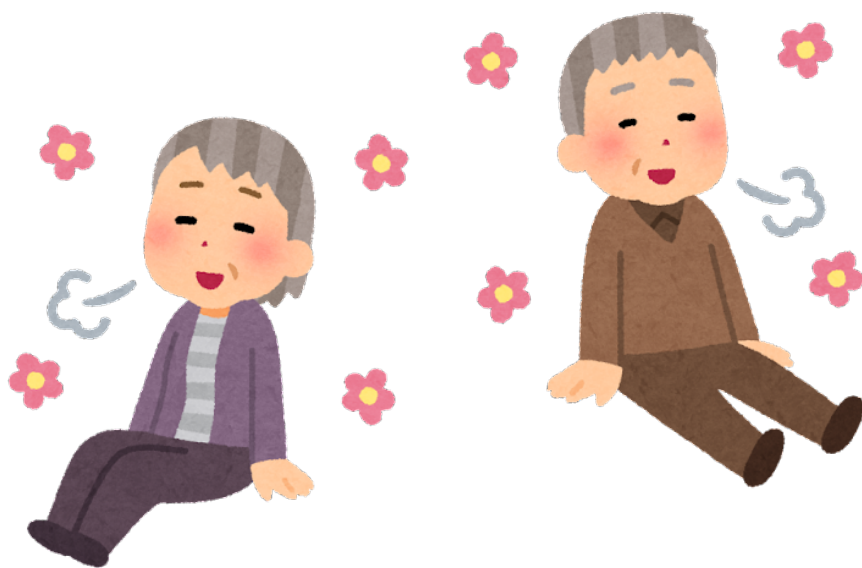
14:00 - 15:00

場所

仙台青葉ロイヤルケアセンター
通所リハビリテーション

対象

通所リハビリテーションご利用の方



こころをゆるしく、ふわふわ
気持ちよくする「ゆるふわ体操」
みなさんでやってみましょう！

[担当] 西仙台病院 臨床心理室職員 (公認心理師)

月曜日ご利用以外の方の追加利用も、是非お待ちしております。
追加利用をご希望の際は、職員にお声がけください！

今後のよてい

5/10 (水)

「あたまの教室」
クイズでビンゴ

6/8 (木)

「こころの教室」
ゆるふわ体操 筋肉編

7/14 (金)

「あたまの教室」
脳トレーニング