

ココロのエクササイズ



ココエツ

ストレスに気づく& 前頭葉を活性化!

前頭葉とストレスには意外な関連が?
ストレスに気づく視点を学びつつ、脳トレを通して
ストレスに負けない前頭葉を作りましょう!

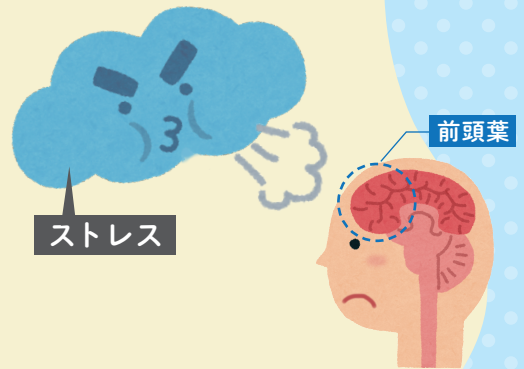
2/6 (木) 14:00-15:00

場所 | 仙台青葉ロイヤルケアセンター
通所リハビリテーション

講師 | 西仙台病院 臨床心理室職員 (公認心理師)

対象 通所リハビリテーションご利用の方

ケアマネジャーさんも見学可能です。ご相談ください!



追加利用もぜひお待ちしております!

利用日ではないが参加したいという方は、職員にご相談ください

今後のよてい

3/7 (金) 世界一周クイズ