

公認心理師による あたまの教室

日本一周 脳トレの旅

9/11 (月)

時間 14:00-15:00

場所 仙台青葉ロイヤルケアセンター
通所リハビリテーション

対象

通所リハビリテーションご利用の方



脳トレしながら
日本一周？
みんなでチャレンジ！

[担当] 西仙台病院 臨床心理室職員 (公認心理師)

月曜日ご利用以外の方の追加利用も、是非お待ちしております。
追加利用をご希望の際は、職員にお声がけください！

今後のよてい

10/11 (水)

「こころの教室」
ストレス対処法

11/9 (木)

「あたまの教室」
世界一周クイズ

12/8 (金)

「こころの教室」
ストレスに気づく