



リハビリ通信



暑かった夏も終わりに近づき、徐々に涼しい日が増えてきて過ごしやすくなってきました。これからもっとも運動に適した季節になるので皆さん頑張っていきましょう！さて、今回のリハビリ通信は口腔のリハビリや新しいリハビリスタッフについて紹介させていただきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

《入れ歯の【ぬるぬる汚れ】気にしていますか？》

入れ歯のお手入れの時、皆さんはどんなことに気を付けていますか？食べかす？ポリドントを使う？…もちろん、それも大切です。でも一番大切なことは「**ブラシを使って入れ歯をこすり【ぬるぬる汚れ】を取る**こと」なのです。

このぬるぬるの正体、実は**細菌の塊**です。その為、ただポリドントに浸けただけでは、殺菌成分がぬるぬるに邪魔をされ、ポリドントの効果はほとんど期待できません。その為入れ歯は**ブラシでこすり、ぬるぬるの被膜を壊す**ことが大切です。食後・就寝時等は入れ歯をしっかりと**流水下でブラシでこすり、食べかす・ぬるぬる汚れを落と**しましょう。その後、ポリドントに浸ければ入れ歯のお手入れは完璧です！

当施設では超音波洗浄機での義歯洗浄も行っており、歯科衛生士も常駐しています。興味のある方、お口の事でお困りごとのある方はいつでもお声がけ下さい。



《自主トレスタンフラーが盛り上がっています！》



貴方は自主トレーニングに積極的に励み、遂に制覇しました。よって、その努力を讃えここに表彰します。今後も自主トレーニングを継続し心身ともに健康な生活を送ってください。

《リハビリスタッフに新しい仲間が増えました！》

皆さんはじめまして、理学療法士の河田怜子です。去年までは埼玉の病院で働いており、今年から地元仙台に戻ってきました。新しい環境で不慣れなこともありますが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします！！



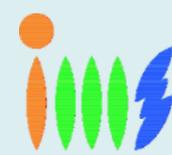
見学・体験利用随時受付しております
皆様からのご紹介もお待ちしております😊

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会
仙台青葉ロイヤルケアセンター

電話: 022(303)3911(代) FAX: 022(303)3912

仙台青葉ロイヤルケアセンター広報誌 青葉通信通所版 第31号(R4. 8月号)

こちらから
ホームページ
をご覧ください
ます😊



イムスグループ
介護老人保健施設仙台青葉ロイヤルケアセンター 広報誌

青葉通信 通所版

第31号(8月)発行日 令和4年 8月25日



目次:	
お知らせ	1
行事報告	2~4
リハビリ通信	4

おとなの学校

7月より
開校しました



以前、プリントでもご案内しましたが、午後のレクの時間に「おとなの教科書」を使い、回想法レクリエーションを行なっています。

国語、算数、理科、社会など9科目あります。皆様の思い出話を伺う内容となっており、難しくはありません。手を挙げて発言して下さったり、授業の始まりと終わりに挨拶をする日直の役割もあります。

途中参加でも構いません。興味のある方は職員へお声がけ下さい♡



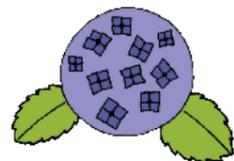
授業の様子です
楽しい雰囲気で行なっています



行事予定

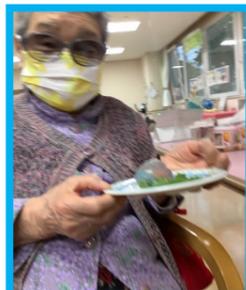
- ♥メイクアップイベント～今、この時から輝き出す～ …9月23日(金)・26日(月)
 - ♥令和4年度 敬老会 …9月16日(金)
 - ♥おやつ作り ～栄養士 主催イベント～ …9月24日(土)・28日(水)実施予定
- ※敬老会、おやつ作りの日に追加利用しませんか?? 大募集中です!
参加したい方、是非追加でご利用ください!!

おやつ作り ～栄養士主催による和菓子作り～



栄養士です。次回もご期待下さいー！

白あんと、色とりどりの寒天で、あじさいの和菓子を作りました！色が様々でとてもきれいでした♡



～令和4年度 夏祭り～



8月20日、22日に夏祭りを行いました。かき氷、輪投げ、うちわ作り、ヨーヨー釣り、バザー、ご利用者様によるバルーンアートも大人気でした！！



装飾～紫陽花作り～

お花紙で紫陽花の花を作りました！通所の廊下に飾り、ロイヤル紫陽花通りが完成しました。



祭りの最後は、それぞれ作ったうちわを持って盆踊りを踊りました♪ 行事への参加、またバザー出品へのご協力、誠にありがとうございました。



お取り寄せ行事

7月：昼食時、モスバーガー、鼎（かなえ）よりテイクアウトしました！久々の外食気分を感じて頂けました！

