

公認心理師による 講演会 「心のリラックス法」

日常に取り入れやすいリラックス方法をお伝えします

8月27日(土)

14:00-15:00

仙台青葉ロイヤルケアセンター
(通所リハビリテーション内)

対象 通所リハビリテーションご利用者さま

講師 西仙台病院公認心理師

「心の専門家」による講演会

公認心理師は皆さまの心の問題に取り組む「心の専門家」です。皆さまの心が少しでも健康になるようにお手伝いをさせていただきます。

こんな悩みはありませんか？



こころが
モヤモヤして
落ち着かない



慢性的に
つかれがとれない



最近なんだか
考えが
まとまらない

みなさまのこころが軽くなるようなお話をします

土曜日ご利用以外の方の追加利用も是非お待ちしております
追加利用ご希望の際は、職員にお声がけください