

公認心理師による あたまの教室

脳トレすごろく

3 / 8 (水)

時間 14:00-15:00

場所 仙台青葉ロイヤルケアセンター
通所リハビリテーション

対象

通所リハビリテーションご利用の方



様々な脳トレが配置された「すごろく」を行います。あたまを鍛えて楽しみながら、皆でゴールを目指しましょう！

[担当] 西仙台病院 公認心理師 阿部祐也・後藤貴浩

水曜日ご利用以外の方の追加利用も、是非お待ちしております。
追加利用をご希望の際は、職員にお声がけください！

今後のよてい

4 / 10 (月)

「こころの教室」

ゆるふわ体操 呼吸編

5 / 10 (水)

「あたまの教室」

クイズでビンゴ

6 / 8 (木)

「こころの教室」

ゆるふわ体操 筋肉編