



ココロのエクササイズ



ココエ



脳トレすごろく

たくさんの脳トレで頭を活性化しながら
「すごろく」を進めていきます。
皆でゴールを目指しましょう！

1 / 8 (水) 14:00-15:00

場所 | 仙台青葉ロイヤルケアセンター
通所リハビリテーション

講師 | 西仙台病院 臨床心理室職員 (公認心理師)

対象 | 通所リハビリテーションご利用の方

ケアマネジャーさんも見学可能です。ご相談ください！



追加利用もぜひお待ちしております！

利用日ではないが参加したいという方は、職員にご相談ください

今後のよてい

2/6 (木)

ストレスに気づく
前頭葉を活性化！

3/7 (金)

世界一周クイズ