

# ゆるふわ体操 筋肉編 & 日本一周脳トレの旅

6/6 (木)

時間 14:00-15:00

場所 仙台青葉ロイヤルケアセンター  
通所リハビリテーション

対象

通所リハビリテーションご利用の方

ケアマネジャーさんも見学可能です。お気軽にご相談ください。



こころをゆるく  
穏やかにする体操と  
脳トレをしながら  
日本一周しちゃおう  
ゲームの2本立てです！

[担当] 西仙台病院 臨床心理室職員 (公認心理師)

## 追加利用もぜひお待ちしております！

利用日ではないが参加したいという方は、職員にご相談ください

今後のよてい

7/5 (金)

脳トレすごろく

8/5 (月)

ストレスに気づく  
前頭葉を活性化！

9/4 (水)

世界一周クイズ