先生用

イムス明理会仙台総合病院

～栄養指導パスの運用～

栄養指導パスについて

生活習慣を改めるためには、食事指導が極めて重要です。イムス明理会仙台総合病院では、地域の医療機関よりご依頼がありましたら、患者様に個別の外来栄養指導を行っております。その際、外来栄養指導パス（以下、パス）を利用し、地域のかかりつけ医と当院の管理栄養士が治療経過を共有します。医師と栄養士による新たな病診連携の一環として、ぜひパスをご利用ください。

栄養指導パスの特徴

- 栄養士がいない医療機関が、イムス明理会仙台総合病院の栄養指導のみを利用し、情報共有ができる。
- 健康保険を利用でき、患者様の負担が少ない。
- 病院と診療所の新しい連携強化が可能となる。

外来栄養指導料の目安

予約

① イムス明理会仙台総合病院・地域連携室までお問合せください。
TEL.022-268-3172（地域連携室直通）

② パスに必要事項をご記入の上、検査データと共にFAXでお送りください。
※パスは半分に折り、左側のみFAXしてください。
FAX.022-268-3322

③ 患者さまへ来院（予約）日をお伝え頂き、パスの原本をお渡しください。

当日に

患者様にお持ちいただく物／ 健康保険証・パスの原本・検査データ

① 1階 受付にて健康保険証・パス・検査データをご提出ください。
② 医師による診察後、管理栄養士より栄養指導を行います。
（基本的には3回継続的に行います）
③ 次回の予約を取り、パスに記載し患者様へお渡ししますので、
次回診察の際、内容をご確認ください。
④ 近日中に報告書を紹介元のかかりつけ医へFAX致します。

外来栄養指導料の目安

※上記の料金は、初回は初診料を含めたものであり、2回目以降は外来栄養指導料のみの金額です。
※当院の他科にかかりつけの場合は、料金が前後しますのでご了承ください。

	自費	3割負担	1割負担
初診	5,420円	1,620円	540円
2回目以降	2,000円	600円	200円

【FAX送信】022-268-3322

イムス明理会仙台総合病院 地域医療連携室・栄養科

※赤枠部分をFAX送信してください

紹介患者外来栄養指導パス（診療情報提供書）

紹介患者基本内容		紹介元医療機関記入	初回　／	2回目　／	3回目　／
※患者さんの基本情報を記入してください。			※関連するもののみで結構です。検査結果用紙を添付して頂いても結構です。		
患者氏名	身体状況		採血結果：□添付	採血結果：□添付	採血結果：□添付
	身長　cm		AST　g/dl　BS　mg/dl	AST　g/dl　BS　mg/dl	AST　g/dl　BS　mg/dl
生年月日	体重　kg		ALT　g/dl　HbA1c　%	ALT　g/dl　HbA1c　%	ALT　g/dl　HbA1c　%
大・昭・平　年　月　日	BMI（体重／身長m²）kg/m²		γ-GTP　IU/L　TG　mg/dl	γ-GTP　IU/L　TG　mg/dl	γ-GTP　IU/L　TG　mg/dl
患者連絡先（電話番号）	標準体重（22×身長m²）kg		BUN　mg/dl　HDL-c　mg/dl	BUN　mg/dl　HDL-c　mg/dl	BUN　mg/dl　HDL-c　mg/dl
ー　ー			Cr　mg/dl　LDL-c　mg/dl	Cr　mg/dl　LDL-c　mg/dl	Cr　mg/dl　LDL-c　mg/dl
			eGFR　UA　mg/dl	eGFR　UA　mg/dl	eGFR　UA　mg/dl
			注意点・備考	服薬内容：変更　あり（詳細記載） なし 体重　kg BMI　kg/m²	服薬内容：変更　あり（詳細記載） なし 体重　kg BMI　kg/m² 3回目以降の継続指導指示 継続・終了・紹介先に一任
栄養指導指示内容					
※栄養指導指示内容記入をしてください。指示栄養量など不明の場合はガイドライン等に基づきこちらで記入をさせて頂きます。					
指導病名					
□エネルギーコントロール食（　kcal） □塩分コントロール食（　g）未満 □たんぱく質コントロール食（　g） □脂質コントロール食（　kcal） □その他（　）					
コメント					
指示栄養量	服薬内容				
エネルギー　kcal たんぱく質　g 脂質　g 炭水化物　g 塩分量　g未満 PFC比 嚥下分類　0j・1j・0t・2-1・2-2・3・4					
紹介元情報					
※印鑑等でも結構です。					
施設名					
紹介医師名					
		イムス明理会仙台総合病院 栄養科記入	食生活環境・問題点 □調理担当 本人・家族　□不規則な食生活 □欠食　□外食 □偏食・バランスの乱れ　□運動不足 □食事量過多　□社会的問題点 □食品摂取過剰　□ □食品の偏り	食生活環境・問題点 □調理担当 本人・家族　□不規則な食生活 □欠食　□外食 □偏食・バランスの乱れ　□運動不足 □食事量過多　□社会的問題点 □食品摂取過剰　□ □食品の偏り	食生活環境・問題点 □調理担当 本人・家族　□不規則な食生活 □欠食　□外食 □偏食・バランスの乱れ　□運動不足 □食事量過多　□社会的問題点 □食品摂取過剰　□ □食品の偏り
			行動変容ステージ 無関心期・関心期・準備期・実行期・維持期	行動変容ステージ 無関心期・関心期・準備期・実行期・維持期	行動変容ステージ 無関心期・関心期・準備期・実行期・維持期
			指導内容 □病気について　□献立・調理のアドバイス □食事療法の必要性　□間食・アルコール □食事バランス　□外食の摂り方 □栄養の基礎知識　□前回指導の復習 □指示栄養量と食品構成　□	指導内容 □病気について　□献立・調理のアドバイス □食事療法の必要性　□間食・アルコール □食事バランス　□外食の摂り方 □栄養の基礎知識　□前回指導の復習 □指示栄養量と食品構成　□	指導内容 □病気について　□献立・調理のアドバイス □食事療法の必要性　□間食・アルコール □食事バランス　□外食の摂り方 □栄養の基礎知識　□前回指導の復習 □指示栄養量と食品構成　□
			目標など 1 2 3	目標など 1 2 3	目標など 1 2 3
			栄養士コメント 担当：	栄養士コメント 担当：	栄養士コメント 担当：
			次回指導予約日　／	次回指導予約日　／	次回指導予約日　／

患者様用

IMS〈イムス〉グループ　医療法人財団 明理会

イムス明理会仙台総合病院

外来栄養指導

栄養指導とは

糖尿病や脂質異常症といった生活習慣病や各種疾患、飲み込みなど嚥下機能の低下、食事が食べられない低栄養などに対し、管理栄養士による食事相談を行っています。日頃の診察結果や血液検査の値、また問診の内容から生活習慣と食事に関する問題点を探り、どのように気をつけたらよいか一緒に考えていきます。自分では気づきにくい間違った食生活を見直すこともでき、生活習慣病の予防や改善につながります。

外来栄養指導の流れ

① かかりつけの先生と日程を決めていきます。先生より当院に外来栄養指導の予約が入ります。

② 先生から紹介状を受け取り、予約当日に必ず持参してください。

③ 当日は、1F紹介患者様専用窓口にお越しください。その際、保険証が必要となります。

④ 医師による診察後、管理栄養士より栄養指導を行います。

⑤ 次回の予約をとり、報告書をお渡ししますので、かかりつけ医療機関にお出しください。

⑥ 2回目以降の指導では1F再来受付にお越しください。

外来栄養指導料の目安

	自費	3割負担	1割負担
初診	5,420円	1,620円	540円
2回目以降	2,000円	600円	200円

※2回目以降も必ず保険証と診察券をお持ちください。お忘れの場合、自費でのお支払いとなりますので、ご注意ください。
※上記の料金は、初回は初診料を含めたものであり、2回目以降は外来栄養指導料のみの金額です。
※当院の他科にかかりつけの場合は、料金が前後しますのでご了承ください。

IMSグループ　医療法人財団 明理会

イムス明理会仙台総合病院

当院の概要

- 所在地／〒980-0021　宮城県仙台市青葉区中央４丁目5-1
- 開　設／2015年4月1日
- 病床数／１３０床（一般病棟：９０床　回復期リハビリテーション病棟：４０床）
- 診察科目／内科、消化器内科、外科、整形外科、婦人科、眼科、皮膚科、耳鼻咽喉科、神経内科、人間ドック・各種健康診断

アクセス

電車
- JR仙台駅下車 徒歩7分
- JRあおば通り駅下車 徒歩５分
- 地下鉄仙台駅下車 徒歩５分

お車
当院の駐車場をご利用ください。※病院利用者の駐車場は無料です。
普通車用４６台　軽自動車用１７台　身障者用２台

イムス明理会仙台総合病院
マスコットキャラクター
イムスメ

ご不明な点がございましたら地域医療連携室までお問合せください。

TEL.022-268-3172