

# 「骨密度」が 高くても なぜか骨折しやすい人がいます

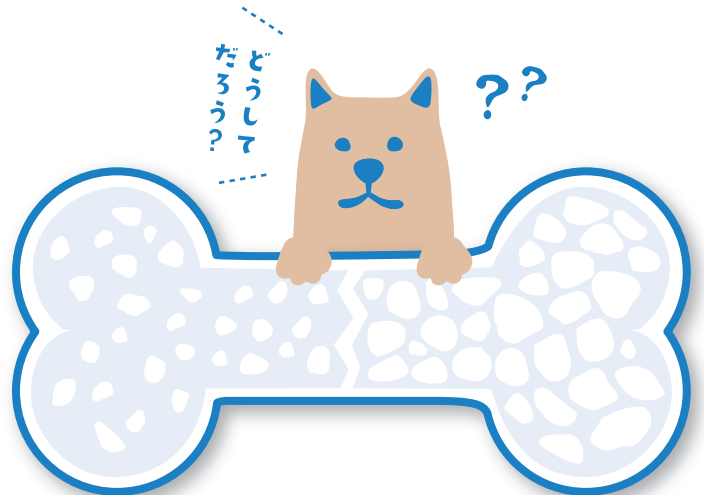
違いは「**骨質**」にあり！

骨の強さは、骨の量（骨量 + 骨密度）と骨の質（骨質）によって決まります。

骨の「**量**」だけでなく、骨の分布や隙間の状態など「**骨質**」によって折れやすくなるためです。

骨折は「**寝たきり**」を引き起こす一つの原因だといわれています。

定期的に検査をして、骨の状態を確認することが大切です。



## 「**骨ドック**」で骨の丈夫さを知ろう！

当院では骨密度に加えて「**骨質**」を調べることができます

事前予約制

どういう検査なの？

料金

**2,000円** (税込)

検査受付 / 平日 11:00 ~ 16:30

仰向けで寝るだけ  
約5分

痛みがなく、腰椎と大腿骨の2ヶ所で検査するので、より正確な数値がわかります。  
当日に検査結果がわかります。その際、放射線科より内容を詳しくご説明いたします。

ご興味・ご関心をお持ちになられた方は、下記までお気軽にお問合せください。 (イムス仙台サービスセンター)

IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会  
**イムス明理会仙台総合病院**

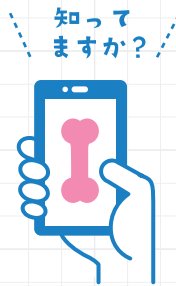
〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央 4-5-1

お問合せ・ご予約

**0800-800-2806**

平日 8:30 ~ 17:30 土曜 8:30 ~ 12:30 (日祝休み)

# [数字で見る] 骨粗しょう症



骨粗しょう症とは、骨量（骨密度）が少なく、骨質が劣化し骨がもろくなることで、骨折が起きやすい状態、もしくは骨折が既に起きている病気のことです。

## 総患者数

1,280万人

男性

300万人

女性

980万人

※ 骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年版参照

## 女性の年代別患者数

50代

1人

10人



60代

1人

5人



70代

1人

3人



80代

1人

2人



※ Noriko Yoshimura, et al. J Bone Miner Metab 2009;27:620-8. 参照

## 身長低下の目安

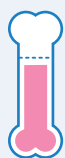
骨粗しょう症の黄色信号



-2cm以上

## 診断基準

20代の骨密度平均値を100%として



70%以下

骨粗しょう症領域

## 骨の強さとは

骨密度  
(骨の量)

70%

+

骨質  
(骨の質)

30%

- 骨の微細構造
- 骨の代謝
- 微小骨折の有無
- 石灰化の状態

骨ドック  
行くワン

