

# わかくさ だより

## イベント

### ラーメン フェスティバル

6月のデガスイベントはラーメンフェスティバルを行いました。醤油ラーメンと味噌ラーメンから好きな味を選んでいただきました。チャーシューやメンマなどトッピングも追加可能で美味しく召し上がっていただき、とても好評でした！

いただきま〜す



おいしかったよ



## イベント パン屋さん訪問

落合にあるパン屋さん『小麦の奴隷』が来てくださりパンの買い物をしました。おいしいパンがいっぱいで大盛況でした。次回はリクエストさせていただき多めにもってきてもらえることになりました。

Bread



## 活動 ゆるふわ体操

西仙台病院の臨床心理士の方々に来ていただき、皆さんで「あたまの体操」を行いました。皆さん一緒に体を動かしながら参加しました。今後も定期的に行う予定なのでぜひお楽しみに！

あたまの体操を  
しましょう♪



## お知らせ

### デガスイベント 7/19「牛乳寒天づくり」

・利用者さま皆さんと一緒に作る予定です。お楽しみに！

### ご当地メニュー

・7月のご当地メニューは「沖縄」です。シーフードチャンプルーや黒糖蒸しパン、マロンババロアなどを提供予定です。他にも冷やし中華や七夕彩そうめんなど、夏らしいメニューがいっぱいです！

通所の紹介動画は  
コチラから！



# 空き状況のご案内

曜日	月	火	水
備考	おしゃべりする方や、ぬり絵を楽しまれる方など、さまざまな方が利用されています。 	比較的年齢が若い方が多く、脳トレや本を読んだり、麻雀で盛り上がる方々もいらっしやいます。 	お楽しみクッキングの日。昼食の汁物を、職員と一緒に作ります。お料理好きの方、大募集です！ 
曜日	木	金	土
備考	グループでトランプや麻雀などをして、ワイワイと楽しく過ごされる方々が多い曜日です。 	おしゃべりが好きな方が多く、にぎやかな雰囲気の曜日です。 	利用者さま同士で集まって、麻雀や将棋を楽しむ方々もいらっしやいます。 

◎：10名以上空きあり    ○：5名以上空きあり    △：5名未満

## 送迎エリア ※現在送迎している地域

**青葉区** みやぎ台・芋沢・向田・落合・愛子・折立・高野原・赤坂・錦ヶ丘・葛岡・八幡・吉成  
**泉区** 住吉台・館・西田中・南中山・北中山・根白石

この地域以外にも、大倉方面など多方面に送迎しており、エリアの制限はございません。

## 短時間利用のご案内

通常のデイケアの1日利用では時間が長くて疲れてしまう方や、専門職によるリハビリだけ集中して受けたい方、まずは慣れるまで短時間から始めたい方に1~2時間からの利用が可能です。

曜日 / 毎週月~土曜(祝日も営業)    時間 / 9:30~(1~2時間からご利用可能)

### 見学・体験利用は随時受け付け中です!

体験利用は施設車両での送迎・食事・入浴・リハビリの体験が可能です。

☎022-394-7651 担当/竹下・齋藤



👍 随時更新中!  
“いいね”お待ちしております

フェイスブックやっています



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

仙台ロイヤルケアセンター

〒989-3214 宮城県仙台市青葉区みやぎ台1-31-1  
 TEL 022-394-7651 (月~土 8:30~17:30)  
 HP ▶ <http://www.ims.gr.jp/sendai-rcc/>

