

# わかくさ だより

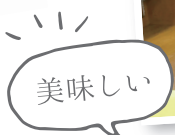
## イベント

### 芋煮 & ちゃんこ鍋

今回は芋煮2種とちゃんこ鍋2種を提供させて頂きました。仙台風の豚肉で作ったみそ味と、山形風の牛肉で作ったしょうゆ味の芋煮があり、どちらも好評でした。土鍋4つ分とたっぷり用意させて頂きましたが、おかわりして頂く方もおり、おかげさまで残らずなくなりました！



Negi



Soyu Imoni



Miso Imoni

どちらも  
美味しそう！



Nabe



## イベント レクリエーション

季節に合わせて芋探しゲームと、とんとん相撲(紙相撲)を行いました。

芋探しは、新聞紙で作った得点を書いてある芋を探して得点を競います。マイナスの芋や100点の芋もあり一喜一憂されておりました。

とんとん相撲はちゃんこ鍋の日の午後に開催しました。軍配うちわを持って、皆さん応援盛り上がっていました！



この芋は何点かな



## イベント ドライブツアー

定義山西方寺にドライブで外出しました。天気も良く、おみくじを引いたり、五重塔や山門、天皇塚を見学し楽しまれました。









## おしらせ

今まで手作り汁物の日を毎週職員が行っておりましたが、また利用者さまにご参加頂くことになりました。料理は体と頭のリハビリになります。職員と一緒に楽しくリハビリしてみませんか？参加希望者を募集しております！



# 空き状況のご案内

曜日	月	火	水
備考	<p>おしゃべりする方や、ぬり絵を楽しまれる方など、さまざまな方が利用されています。</p> 	<p>比較的年齢が若い方が多く、脳トレや本を読んだり、麻雀で盛り上がる方もいらっしゃいます。</p> 	<p>お楽しみクッキングの日。昼食の汁物を、職員と一緒に作ります。お料理好きの方、大募集です！</p> 
曜日	木	金	土
備考	<p>グループでトランプや麻雀などをして、ワイワイと楽しく過ごされる方々が多い曜日です。</p> 	<p>おしゃべりが好きな方が多く、にぎやかな雰囲気の日です。</p> 	<p>利用者様が集まって麻雀や将棋をして楽しまれている方もいらっしゃいます。</p> 

◎：10名以上空きあり    ○：5名以上空きあり    △：5名未満

## 送迎エリア ※現在送迎している地域

**青葉区** みやぎ台・芋沢・向田・落合・愛子・折立・高野原・赤坂・錦ヶ丘・葛岡・八幡・吉成

**泉区** 住吉台・館・西田中・南中山・北中山・根白石

この地域以外にも、大倉方面など多方面に送迎しており、エリアの制限はございません。

## 短時間利用のご案内

通常のデイケアの1日利用では時間が長くて疲れてしまう方や、専門職によるリハビリだけ集中して受けたい方、まずは慣れるまで短時間から始めたい方に1~2時間からの利用が可能です。

曜日 / 毎週月~土曜(祝日も営業)    時間 / 9:30~(1~2時間からご利用可能)

### 見学・体験利用は随時受け付け中です!

体験利用は施設車両での送迎・食事・入浴・リハビリの体験が可能です。

☎ 022-394-7651 担当 / 竹下・齋藤



👍 随時更新中!  
“いいね”お待ちしております

フェイスブックやってます



IMS(イムス)グループ 医療法人財団 明理会

仙台ロイヤルケアセンター

〒989-3214 宮城県仙台市青葉区みやぎ台1-31-1  
TEL 022-394-7651 (月~土 8:30~17:30)  
HP ▶ <https://ims-tohoku.com/sendai-royal/>

