

2024年8月

仙台ロイヤルケアセンター 通所リハビリ レク・イベント予定表

令和6年

日	月	火	水	木	金	土	
8月のイベント 「冷たいお昼ご飯とピニャータ祭」 外出レク 昼食 「はま寿司を食べに行こう！！」【参加費：10000デガス】				※後日プリントにて 詳細お伝えします。	1 クッキング 軽体操・歌	2 軽体操・歌	3 軽体操・歌
					★リクエストレク	健康王国 歌謡エクササイズ	手づくり おやつ の会
4 	5 軽体操・歌 健康王国 歌謡エクササイズ	6 軽体操・歌 ★リクエストレク	7 クッキング 軽体操・歌 ラッキーデー！！ 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス	8 クッキング 軽体操・歌 健康王国 楽しく脳活クイズ	9 軽体操・歌	10 軽体操・歌 健康王国 たつ婆の音楽体操	
11 山の日 	12 軽体操・歌 健康王国 JOY☆リズム	13 軽体操・歌 健康王国 エンカサイズ	14 クッキング e-スポーツ ★リクエストレク	15 クッキング 軽体操・歌 デリバリーランチ の会 ★脳トレ★	16 軽体操・歌 健康王国 頭スッキクイズ	17 パン販売日！！ 軽体操・歌 ラッキーデー！！ 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス	
18 おやつ の会 今月もやります！ 作りたてのおやつを 提供致します。お楽しみに！！	19 軽体操・歌 臨床心理士 出張レク 	20 軽体操・歌 健康王国 たつ婆の音楽体操	21 クッキング 軽体操・歌 冷たいお昼ご飯と ピニャータ祭 	22 クッキング 軽体操・歌 健康王国 歌謡エクササイズ	23 軽体操・歌 ★リクエストレク	24 軽体操・歌 健康王国 頭スッキクイズ	
25 デガスで デリバリー 8/15(木) 参加者募集中 	26 パン販売日！！ 軽体操・歌 ★リクエストレク	27 軽体操・歌 外出ランチ(はま寿司) ★ラッキーデー！！ 	28 クッキング 軽体操・歌 運動レク！ 何をするかは楽しみ	29 クッキング 軽体操・歌 健康王国 頭スッキクイズ	30 軽体操・歌 健康王国 たつ婆の音楽体操	31 軽体操・歌 ★リクエストレク	

予定表ですので、当日の利用状況により、変更する場合がございます。また、利用者様からのリクエストレクも募集中です！！
 リハビリ、入浴は月曜日～土曜日まで毎日順番での実施となります。

駄菓子屋などのリクエストもお受けしていますが、駄菓子を用意するのに
 1週間ほどの猶予を頂きますので、事前に職員にお伝えください。



赤枠での囲いはイベント開催日です！皆様のご参加、追加・振替利用お待ちしております。