

2024年7月


仙台ロイヤルケアセンター 通所リハビリ レク・イベント予定表

令和6年

日	月	火	水	木	金	土
	1 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 名曲健康体操	2 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 歌謡エクササイズ	3 <b>クッキング</b> 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 頭スッキリクイズ	4 <b>クッキング</b> 軽体操・歌 ★リクエストレク	5 軽体操・歌 <u>健康王国</u> みんなのクイズ	6 軽体操・歌 <b>手づくり おやつ</b> の会
7 	8 軽体操・歌 <b>外出レク</b> ジェラートを食べに行こう！	9 <b>e-スポーツ</b> <u>健康王国</u> 頭スッキリクイズ	10 <b>クッキング</b> 軽体操・歌 <u>健康王国</u> たつ婆の音楽体操	11 <b>クッキング</b> 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 名曲健康体操	12 軽体操・歌 ★リクエストレク	13 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 歌謡エクササイズ
14 	15 <b>海の日</b> 軽体操・歌 <u>健康王国</u> たつ婆の音楽体操	16 軽体操・歌 ★リクエストレク	17 <b>クッキング</b> <b>e-スポーツ</b> <b>デリバリーおやつ</b> の会 ラッキーデー！！	18 <b>クッキング</b> 軽体操・歌 <u>健康王国</u> みんなのクイズ	19 軽体操・歌 <b>臨床心理士 出張レク</b>	20 <b>パン販売日！！</b> 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 楽しく脳活クイズ
21 おやつの会今月もやります！ 作りたてのおやつを 提供致します。お楽しみに！！	22 軽体操・歌 ★リクエストレク	23 軽体操・歌 <b>夏祭り</b> 	24 <b>クッキング</b> 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 歌謡エクササイズ	25 <b>クッキング</b> <b>e-スポーツ</b> <u>健康王国</u> たつ婆の音楽体操	26 軽体操・歌 <b>手づくり おやつ</b> の会	27 軽体操・歌 ラッキーデー！！ 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス
28 <b>デガスで デリバリー 7/17 (水) 参加者募集中</b>	29 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 頭スッキリクイズ	30 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 名曲健康体操	31 <b>クッキング</b> 軽体操・歌 <u>健康王国</u> みんなのクイズ	7月のイベント『夏祭り』 外出レク ジェラートを食べに行こう！ 【参加費：3000デガス】 ※後日プリントにて 詳細お伝えします。 		

予定表ですので、当日の利用状況により、変更する場合がございます。また、利用者様からのリクエストレクも募集中です！！  
リハビリ、入浴は月曜日～土曜日まで毎日順番での実施となります。

駄菓子屋などのリクエストもお受けしていますが、駄菓子を用意するのに1週間ほどの猶予を頂きますので、事前に職員にお伝えください。

 赤枠での囲いはイベント開催日です！皆様のご参加、追加・振替利用お待ちしております。