

2024年5月



仙台ロイヤルケアセンター 通所リハビリ レク・イベント予定表

令和6年



月		火		水		木		金		土			
5月のイベント 『寿司パーティー』 (助六と旬のランチ) 泉ヶ岳ドライブツアー～ソフトクリームを食べよう～ 【参加費：3000デガス】			1	クッキング 軽体操・歌	2	クッキング 軽体操・歌	3	憲法記念日 軽体操・歌	4	みどりの日 軽体操・歌			
★リクエストレク			健康王国 歌謡エクササイズ		健康王国 楽しく脳活クイズ		健康王国 たつ婆の音楽体操						
5	こどもの日 ホットなおやつ の会 今月もやります！ 作りたての温かいおやつを 提供致します	6	振替休日 軽体操・歌	7	軽体操・歌	8	クッキング 軽体操・歌	9	クッキング 軽体操・歌	10	軽体操・歌	11	e-スポーツ
★リクエストレク		ラッキーデー！！ 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス		健康王国 みんなのクイズ		健康王国 健康ダンス教室		ホットなおやつ の会		健康王国 JOY☆リズム			
12	MOTHER'S DAY	13	軽体操・歌	14	軽体操・歌	15	クッキング 軽体操・歌	16	クッキング 軽体操・歌	17	e-スポーツ	18	パン販売日！！ 軽体操・歌
健康王国 歌謡エクササイズ		健康王国 頭スッキリクイズ		泉ヶ岳 ドライブツアー		★リクエストレク		ラッキーデー！！ 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス		健康王国 なないろエクササイズ			
19		20	軽体操・歌	21	軽体操・歌	22	クッキング 軽体操・歌	23	クッキング e-スポーツ	24	軽体操・歌	25	軽体操・歌
健康王国 エンカサイズ		ホットなおやつ の会		臨床心理士 出張レク		寿司パーティー		健康王国 ゆうゆう体操		★リクエストレク			
26	デガスでデリバリー 5/28 (火) 参加者募集中	27	軽体操・歌	28	軽体操・歌	29	クッキング e-スポーツ	30	クッキング 軽体操・歌	31	軽体操・歌		
ラッキーデー！！ 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス		デリバリーおやつ の会 ★脳トレ★		健康王国 名曲健康体操		健康王国 たつ婆の音楽体操		★リクエストレク					

予定表ですので、当日の利用状況により、変更する場合がございます。また、利用者様からのリクエストレクも募集中です！！
リハビリ、入浴は月曜日～土曜日まで毎日順番での実施となります。



赤枠での囲いはイベント開催日です！皆様のご参加、追加・振替利用お待ちしております。