

2024年4月



通所リハビリテーション レク・イベント予定表



令和6年

	月	火	水	木	金	土
	1 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 楽しく脳活クイズ	2 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 健康ダンス教室	3 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> みんなのクイズ	4 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 歌謡エクササイズ	5 軽体操・歌 ★リクエストレク	6 e-スポーツ <u>健康王国</u> JOY☆リズム
	7 桜の開花状況をみて ドライブツアーを予定 しております	お花見ドライブweek ※当日、ドライブ参加希望を伺います！途中でお団子を買える程度のお小遣いをご用意下さい。				
14 ホットなおやつ の会 今月もやります！ 作りたての温かいおやつを 提供致します	15 軽体操・歌 ホットなおやつ の会	16 軽体操・歌 臨床心理士 出張レク	17 クッキング 軽体操・歌 ラッキーデー！！ 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス	18 クッキング e-スポーツ ★リクエストレク	19 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 頭スッキクイズ	20 軽体操・歌 <u>健康王国</u> なないろエクササイズ
	21 	22 軽体操・歌 <u>健康王国</u> エンカサイズ	23 軽体操・歌 ★リクエストレク	24 クッキング e-スポーツ <u>健康王国</u> 名曲健康体操	25 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> たつ婆の音楽体操	26 軽体操・歌 <u>健康王国</u> ゆうゆう体操
28 デガスでデリバリー 4/30 (火) 参加者募集中	29 軽体操・歌 ★リクエストレク	30 e-スポーツ デリバリーランチの会 ★脳トレ★	4月のデガスイベントは…『お花見ドライブ！』 お団子を買って、お茶を持ってドライブに出かけましょう♪ 【参加費：3000デガス】			

予定表ですので、当日の利用状況により、変更する場合がございます。また、利用者様からのリクエストレクも募集中です！！
リハビリ、入浴は月曜日～土曜日まで毎日順番での実施となります。



赤枠での囲いはイベント開催日です！皆様のご参加、追加・振替利用お待ちしております。