

2024年11月

仙台ロイヤルケアセンター 通所リハビリ レク・イベント予定表

日	月	火	水	木	金	土
11月の行事 ちゃんこ鍋パーティー 		外出レク おやつ 定義山ツアー 			1 軽体操・歌 外出レク 定義山ツアー	2 軽体操・歌 <u>健康王国</u> みんなのクイズ
3 文化の日 	4 振替休日 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 歌謡エクササイズ	5 軽体操・歌 <u>健康王国</u> JOY☆リズム	6 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> エンカサイズ	7 クッキング 軽体操・歌 外出レク 定義山ツアー ★ラッキーデー	8 軽体操・歌 ★リクエストレク	9 軽体操・歌 <u>健康王国</u> たつ婆の音楽体操
10 おやつ おやつ <small>の会</small> 今月もやります！ 作りたてのおやつを 提供致します。お楽しみに！！	11 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 頭スッキリクイズ	12 軽体操・歌 <u>健康王国</u> エンカサイズ	13 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> みんなのクイズ	14 クッキング 軽体操・歌 ★リクエストレク	15 軽体操・歌 手づくり おやつ<small>の会</small>	16 パン販売日！！ 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 楽しく脳活クイズ
17 デガスでデリバリー 11/27(水) 参加者募集中	18 軽体操・歌 手づくり おやつ<small>の会</small>	19 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 頭スッキリクイズ	20 クッキング 軽体操・歌 ★リクエストレク	21 クッキング 軽体操・歌 臨床心理士出張レク	22 パン販売日(予定) 軽体操・歌 <u>健康王国</u> なないろエクササイズ	23 勤労感謝の日 軽体操・歌 運動レク！ 何をするかはお楽しみ
24 勤労感謝の日 	25 軽体操・歌 <u>健康王国</u> みんなのクイズ	26 軽体操・歌 行事レク ちゃんこ鍋パーティ	27 クッキング 軽体操・歌 デリバリーおやつ<small>の会</small> ラッキーデー！！	28 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 頭スッキリクイズ	29 軽体操・歌 <u>健康王国</u> ゆうゆう体操	30 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 歌謡エクササイズ

予定表ですので、当日の利用状況により、変更する場合がございます。また、利用者様からの**リクエストレク**も募集中です！！
 リハビリ、入浴は月曜日～土曜日まで毎日順番での実施となります。

駄菓子屋などのリクエストもお受けしていますが、駄菓子を用意するのに1週間ほどの猶予を頂きますので、事前に職員にお伝えください。



赤枠での囲いはイベント開催日です！皆様のご参加、追加・振替利用お待ちしております。