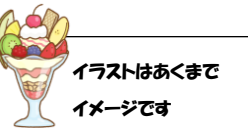


2025年7月

仙台ロイヤルケアセンター 通所リハビリ レク・イベント予定表

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
		1 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 歌謡エクササイズ	2 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> みんなのクイズ	3 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> なないろエクササイズ	4 軽体操・歌 ★リクエストレク	5 軽体操・歌 運動レク! 何をするかはお楽しみ
6 今月の手作りおやつは「パフェ」です。  イラストはあくまでイメージです	7 七夕 軽体操・歌 ラッキーデー!! 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス	8 軽体操・歌 運動レク! 何をするかはお楽しみ	9 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 歌謡エクササイズ	10 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> たつ婆の音楽体操	11 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 名曲健康体操	12 軽体操・歌 <u>健康王国</u> なないろエクササイズ
13	14 軽体操・歌 臨床心理士 出張レク	15 軽体操・歌 <u>健康王国</u> なないろエクササイズ	16 クッキング 軽体操・歌 運動レク! 何をするかはお楽しみ	17 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> みんなのクイズ	18 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 歌謡エクササイズ	19 パン販売日!! 軽体操・歌 <u>健康王国</u> エンカサイズ
20 デガスデリバリー 今月は「ランチ」です 何になるかは お楽しみに!!	21 海の日 軽体操・歌 運動レク! 何をするかはお楽しみ	22 軽体操・歌 ★リクエストレク	23 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> たつ婆の音楽体操	24 クッキング 軽体操・歌 デリバリーランチの会 ★リクエストレク	25 軽体操・歌 手づくり おやつ の会	26 軽体操・歌 <u>健康王国</u> みんなのクイズ
27 	28 軽体操・歌 <u>健康王国</u> なないろエクササイズ	29 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 名曲健康体操	30 クッキング 軽体操・歌 ★リクエストレク	31 クッキング 軽体操・歌 運動レク! 何をするかはお楽しみ	個別外出強化月間 	

予定表ですので、当日の利用状況により、変更する場合もございます。また、利用者様からのリクエストレクも募集中です!!
 リハビリ、入浴は月曜日～土曜日まで毎日順番での実施となります。

駄菓子屋などのリクエストもお受けしていますが、駄菓子を用意するのに
 1週間ほどの猶予を頂きますので、事前に職員にお伝えください。



赤枠での囲いはイベント開催日です! 皆様のご参加、追加・振替利用お待ちしております。