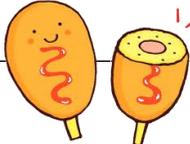


2025年6月

仙台ロイヤルケアセンター 通所リハビリ レク・イベント予定表

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 軽体操・歌 <u>健康王国</u> みんなのクイズ	3 軽体操・歌 手づくり おやつ の会	4 クッキング 軽体操・歌 運動レク! 何をするかはお楽しみ	5 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> エンカサイズ	6 軽体操・歌 <u>健康王国</u> なないろエクササイズ	7 軽体操・歌 ラッキーデー!! 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス
8 アメリカンドッグ 	9 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 歌謡エクササイズ	10 軽体操・歌 <u>健康王国</u> なないろエクササイズ	11 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 名曲健康体操	12 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> みんなのクイズ	13 軽体操・歌 運動レク! 何をするかはお楽しみ	14 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 名曲健康体操
15 手作りおやつ の会 「アメリカンドッグ」 です。お楽しみに!!	16 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 楽しく脳活クイズ	17 軽体操・歌 ラッキーデー!! 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス	18 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> なないろエクササイズ	19 クッキング 軽体操・歌 運動レク! 何をするかはお楽しみ	20 軽体操・歌 臨床心理士 出張レク	21 パン販売日!! 軽体操・歌 大運動会
22 デガスデリバリー 今月は 「15時のおやつ」 です 何になるかは お楽しみに!!	23 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 名曲健康体操	24 軽体操・歌 デリバリーおやつ の会 JOYサウンドレク	25 クッキング 軽体操・歌 手づくり おやつ の会	26 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 歌謡エクササイズ	27 軽体操・歌 ラッキーデー!! 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス	28 軽体操・歌 <u>健康王国</u> なないろエクササイズ
29 	30 軽体操・歌 運動レク! 何をするかはお楽しみ					

予定表ですので、当日の利用状況により、変更する場合がございます。また、利用者様からのリクエストレクも募集中です!!
リハビリ、入浴は月曜日～土曜日まで毎日順番での実施となります。

駄菓子屋などのリクエストもお受けしていますが、駄菓子を用意するのに1週間ほどの猶予を頂きますので、事前に職員にお伝えください。



赤枠での囲いはイベント開催日です！皆様のご参加、追加・振替利用お待ちしております。