

2025年4月

仙台ロイヤルケアセンター 通所リハビリ レク・イベント予定表

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
	31 軽体操・歌 <u>健康王国</u> たつ婆の音楽体操	1 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 頭スッキリクイズ	2 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> なないろエクササイズ	3 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> ★リクエストレク	4 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 名曲健康体操	5 軽体操・歌 <u>健康王国</u> たつ婆の音楽体操
6 	7 軽体操・歌 ラッキーデー!! 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス	8 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 名曲健康体操	9 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> エンカサイズ	10 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> みんなのクイズ	11 軽体操・歌 運動レク! 何をするかはお楽しみ	12 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 頭スッキリクイズ
13  手作りおやつ会 今月は「桜もち」を 作ります。お楽しみに!!	14 軽体操・歌 ★リクエストレク	15 軽体操・歌 <u>健康王国</u> エンカサイズ	16 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> たつ婆の音楽体操	17 クッキング 軽体操・歌 ラッキーデー!! 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス	18 軽体操・歌 <u>健康王国</u> たつ婆の音楽体操	19 パン販売日!! 軽体操・歌 ★リクエストレク
20  デガスデリバリー 今月は「かつや」 (かつ丼)です	21 軽体操・歌 <u>健康王国</u> みんなのクイズ	22 軽体操・歌 手づくり おやつ会	23 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 頭スッキリクイズ	24 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 名曲健康体操	25 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 歌謡エクササイズ	26 軽体操・歌 <u>健康王国</u> エンカサイズ
27  昭和の日	28 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 歌謡エクササイズ	29 昭和の日 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 楽しく脳活クイズ	30 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> デリバリーランチの会 ★リクエストレク	デガスで買い物や ランチを食べに行こう! 個別外出強化月間 		

予定表ですので、当日の利用状況により、変更する場合がございます。また、利用者様からのリクエストレクも募集中です!!
リハビリ、入浴は月曜日～土曜日まで毎日順番での実施となります。

駄菓子屋などのリクエストもお受けしていますが、駄菓子を用意するのに1週間ほどの猶予を頂きますので、事前に職員にお伝えください。

 赤枠での囲いはイベント開催日です! 皆様のご参加、追加・振替利用お待ちしております。