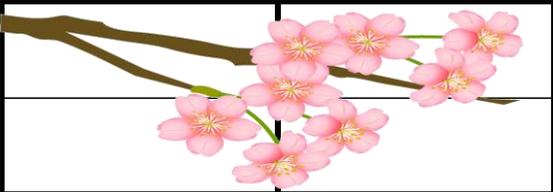


2025年3月

仙台ロイヤルケアセンター 通所リハビリ レク・イベント予定表

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
						1 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 歌謡エクササイズ
2 	3 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 名曲健康体操	4 軽体操・歌 <u>健康王国</u> なないろエクササイズ	5 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 楽しく脳活クイズ	6 クッキング 軽体操・歌 運動レク! 何をするかはお楽し	7 軽体操・歌 ラッキーデー!! 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス	8 軽体操・歌 <u>健康王国</u> たつ婆の音楽体操
9 おやつの日今月もやります! 作りたてのおやつを 提供致します。お楽しみに!!	10 軽体操・歌 <u>健康王国</u> みんなのクイズ	11 軽体操・歌 行事レク ちらし寿司	12 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> JOY☆リズム	13 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 歌謡エクササイズ	14 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 頭スッキクイズ	15 パン販売日!! 軽体操・歌 ★リクエストレク
16 デガスで デリバリー 冬期間の為 現在お休み中	17 軽体操・歌 ラッキーデー!! 黒ひげ飛ばし あたり1000デガス	18 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 歌謡エクササイズ	19 クッキング 軽体操・歌 臨床心理士 出張レク	20 春分の日 クッキング 軽体操・歌 ★リクエストレク	21 軽体操・歌 手づくり おやつの日	22 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 名曲健康体操
23 	24 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 頭スッキクイズ	25 軽体操・歌 <u>健康王国</u> たつ婆の音楽体操	26 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 名曲健康体操	27 クッキング 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 楽しく脳活クイズ	28 軽体操・歌 <u>健康王国</u> みんなのクイズ	29 軽体操・歌 <u>健康王国</u> 楽しく脳活クイズ

予定表ですので、当日の利用状況により、変更する場合がございます。また、利用者様からのリクエストレクも募集中です!!
リハビリ、入浴は月曜日～土曜日まで毎日順番での実施となります。

駄菓子屋などのリクエストもお受けしていますが、駄菓子を用意するのに1週間ほどの猶予を頂きますので、事前に職員にお伝えください。



赤枠での囲いはイベント開催日です！皆様のご参加、追加・振替利用お待ちしております。