

2025年2月

仙台ロイヤルケアセンター 通所リハビリ レク・イベント予定表

令和7年

日	月	火	水	木	金	土
 <p>今月のイベント チョコフォンデュ</p>			 <p>建国記念の日</p>	 <p>Happy Valentine's Day</p>	 <p>2月</p>	<p>1 軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>JOY☆リズム</p>
<p>2 節分</p> 	<p>3 軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>歌謡エクササイズ</p>	<p>4 軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>名曲健康体操</p>	<p>5 クッキング</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>頭スッキリクイズ</p>	<p>6 クッキング</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>頭スッキリクイズ</p>	<p>7 軽体操・歌</p> <p>ラッキーデー!!</p> <p>黒ひげ飛ばし</p> <p>あたり1000デガス</p>	<p>8 軽体操・歌</p> <p>★リクエストレク</p>
<p>9</p> <p>おやつ会今月もやります!</p> <p>作りたてのおやつを</p> <p>提供致します。お楽しみに!!</p>	<p>10 軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>楽しく脳活クイズ</p>	<p>11 建国記念の日</p> <p>軽体操・歌</p> <p>運動レク!</p> <p>何をするかはお楽しみ</p>	<p>12 クッキング</p> <p>軽体操・歌</p> <p>行事レク</p> <p>チョコフォンデュ</p>	<p>13 クッキング</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>たつ婆の音楽体操</p>	<p>14 軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>名曲健康体操</p>	<p>15 パン販売日!!</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>頭スッキリクイズ</p>
<p>16</p> <p>デガスで</p> <p>デリバリー</p> <p>冬期間の為</p> <p>現在お休み中</p>	<p>17 軽体操・歌</p> <p>手づくり</p> <p>おやつ会</p>	<p>18 軽体操・歌</p> <p>臨床心理士</p> <p>出張レク</p>	<p>19 クッキング</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>歌謡エクササイズ</p>	<p>20 クッキング</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>名曲健康体操</p>	<p>21 軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>エンカサイズ</p>	<p>22 軽体操・歌</p> <p>手づくり</p> <p>おやつ会</p>
<p>23 天皇誕生日</p> <p>天皇誕生日</p> 	<p>24 振替休日</p> <p>軽体操・歌</p> <p>★リクエストレク</p>	<p>25 軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>楽しく脳活クイズ</p>	<p>26 クッキング</p> <p>軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>たつ婆の音楽体操</p>	<p>27 クッキング</p> <p>軽体操・歌</p> <p>ラッキーデー!!</p> <p>黒ひげ飛ばし</p> <p>あたり1000デガス</p>	<p>28 軽体操・歌</p> <p><u>健康王国</u></p> <p>歌謡エクササイズ</p>	

予定表ですので、当日の利用状況により、変更する場合がございます。また、利用者様からのリクエストレクも募集中です!!
リハビリ、入浴は月曜日～土曜日まで毎日順番での実施となります。

駄菓子屋などのリクエストもお受けしていますが、駄菓子を用意するのに1週間ほどの猶予を頂きますので、事前に職員にお伝えください。



赤枠での囲いはイベント開催日です!皆様のご参加、追加・振替利用お待ちしております。